¿Cuántos beneficios de CalFresh Food recibiré cada mes?

- La cantidad que recibe depende del tamaño de su hogar y sus ingresos y gastos, como el alquiler y los servicios públicos.
- Los hogares con al menos un adulto mayor o una persona con discapacidad con gastos médicos superiores a $35 por mes pueden calificar para obtener más beneficios.
- Los hogares pueden reportar los gastos de centros de cuidado para un niño o un adulto dependiente para trabajar, buscar trabajo o asistir a la escuela.

¿Cuánto tiempo tarda en obtener los beneficios de CalFresh Food?

- Si es elegible, recibirá los beneficios de CalFresh Food dentro de 30 días.
- Si sus ingresos y ahorros cumplen con ciertas condiciones, puede obtener los beneficios de CalFresh Food en 3 días o menos. El trabajador social de su condado le informará si califica para el servicio acelerado.

Si tengo dinero, ¿puedo obtener los beneficios de CalFresh Food?

Sí, puede:

- Ganar dinero por trabajo (incluyendo el trabajo por cuenta propia o de su propio negocio)
- Obtener beneficios de desempleo
- Obtener asistencia/alivio general
- Obtener manutención de hijos
- Obtener beneficios por discapacidad
- Obtener beneficios de Seguro Social
- Obtener beneficios de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) / Pago Suplementario Estatal (SSP)
- Tener dinero en cuentas de ahorro, jubilación o educación

*Consulte los límites de ingresos y elegibilidad de CalFresh Food para ver si reúne los requisitos.

Si es un adulto mayor (más de 60 años) o una persona con discapacidad, informe al trabajador social de su condado. Es posible que la tabla no aplique a usted. Puede ganar más dinero que los límites y aún ser elegible.

*Consulte las pautas sobre los límites de ingresos.

CalFresh FOOD

Gavin Newsom, Gobernador
Estado de California

Mark Ghaly MD, MPH, Secretario
Agencia de Salud y Servicios Humanos

Kim Johnson, Directora
Departamento de Servicios Sociales

Financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA, que es un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.

CalFresh Food brinda asistencia nutricional a las personas de bajos ingresos. Use los beneficios de CalFresh Food para comprar frutas y verduras frescas, granos enteros, proteínas magras y más.

Visite **GetCalFresh.org** para solicitar beneficios en línea

Llame al **1-877-847-3663** (FOOD)
Para ayuda con el habla o la audición, llame al 711 Relay

Visite/Localice una oficina en **CalFreshFood.org**

Solicite los beneficios de CalFresh Food hoy en:

CDSS
CALIFORNIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

CalFresh FOOD

¿Qué información sería útil cuando solicito los beneficios de CalFresh Food?

- Identificación – Traiga una licencia de conducir, una tarjeta de identificación, una tarjeta de salud u otro documento de identificación.
- Números de Seguro Social – Esté listo para dar su número y el número de todas aquellas personas para las que está solicitando beneficios, si lo tienen.
- Para ciudadanos no estadounidenses – Traiga una tarjeta de residencia u otro comprobante de su estado migratorio.

Para evitar demoras, puede ser útil traer:

- Comprobante de ingresos – Traiga talones de pago, órdenes de manutención de hijos y declaraciones de beneficios.
- Comprobante de gastos – Traiga facturas de los servicios públicos, recibos de cuidado infantil, pagos de manutención de hijos y comprobante de gastos médicos del hogar para adultos mayores o personas con discapacidades.

La tarjeta Golden State Advantage

Si califica para recibir los beneficios de CalFresh Food, usted:

Recibirá una tarjeta plástica de transferencia electrónica de beneficios (EBT) y su número de identificación personal (PIN). Sus beneficios de CalFresh Food se agregarán a su cuenta cada mes.

Podrá comprar en cualquier supermercado o mercado de productos agrícolas que acepte tarjetas EBT.

Pasará su tarjeta EBT en el dispositivo de cajero automático / tarjeta de débito o crédito al momento de pagar.

Introducirá su PIN. La cantidad que gasta se tomará de su cuenta de beneficios de CalFresh Food.

Disfrutará de alimentos saludables y nutritivos para usted y su familia.

Si es un adulto mayor (más de 60 años) una persona con discapacidad o una persona sin hogar, es posible que sea elegible para comprar comidas preparadas en restaurantes certificados en algunos condados, a través del Restaurant Meals Program (Programa de Comidas de Restaurantes).

Para obtener más información sobre el Programa de Comidas de Restaurantes, comuníquese con la oficina local de servicios sociales de su condado.

Soy inmigrante. ¿Podemos mis hijos y yo solicitar los beneficios de CalFresh Food?

¡Sí! Todos los niños que nacieron en los EE. UU. pueden obtener los beneficios de CalFresh Food, si califican, sin importar dónde nacieron sus padres. Los padres inmigrantes y los niños inmigrantes pueden calificar si tienen o están solicitando un número de Seguro Social válido. Los padres que no califican pueden solicitar beneficios en nombre de sus hijos nacidos en los EE. UU.

Para saber si califica para los beneficios de CalFresh Food,

Visite **GetCalFresh.org** para solicitar beneficios en línea

Llame al **1-877-847-3663** (FOOD)
Para ayuda con el habla o la audición, llame al 711 Relay

Visite/Localice una oficina en **CalFreshFood.org**

¡Coma frutas y verduras y haga ejercicio todos los días para gozar de buena salud!

Estire sus beneficios de CalFresh Food, para que pueda comprar más frutas, verduras y otros alimentos saludables para toda la familia.

¡Manténgase saludable! Estos son algunos consejos para usted y su familia:

- Incluya frutas y verduras con las comidas todo el día.
- Compre frutas y verduras frescas, congeladas, enlatadas y secas en el supermercado o en el mercado de productos agrícolas.
- Coloque las frutas y verduras donde las vea y estén al alcance de la mano.
- Sea activo todos los días para que usted y a su familia se mantengan saludables.