

NOVIEMBRE 2025

EHS 0-12 MESES

PROYECTO DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR EN EL HOGAR

Nombre del niño: _____
 Lugar: _____
 Clase #: _____
 Firma del profesor: _____



Volunteers of America®
 LOS ANGELES

| Domingo | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | |
|---|--|---|--|--|---|---|----------------------------|
| 2. Corte algunas formas de pescado de esponjas de cocina limpias y deslícelas en una bolsa de plástico con cierre lleno de agua. Selle la bolsa y cubra el borde con cinta adhesiva para asegurarse de que permanezca cerrada. Deje que su bebé apriete el pescado y acaricie la bolsa mientras está sentado en su silla alta o en el piso con usted. | 3. Sostenga a su bebé frente a usted para que pueda ver su rostro con claridad. Saca la lengua y sorpréndete de cómo te imitará. | 4. Coloque a su bebé sobre su lado derecho. Apoye una almohada detrás de ella si es necesario para mantener esta posición. Acuéstate a su lado y ofrécele un juguete, un pequeño anillo para sostenerlo. | 5. Recorta formas de hojas, haz un agujero en cada una y cuélgalas con hilo de una perchero. Mientras su bebé está boca arriba, balancee el "móvil" suavemente para hacer que las hojas revoloteen. (Ponga el teléfono fuera del alcance del bebé cuando haya terminado). Actividades como esta enriquecen la capacidad de rastrear objetos. | 6. Ayude a su bebé a encontrar sus manos/pies colocando mitones o calcetines de colores brillantes. Coser campanas grandes. | 7. Cuando el bebé esté acostado boca arriba, agárelo de los pies / piernas y pedalee con un movimiento de bicicleta. Canta/habla con tu bebé mientras realiza la actividad. | 8. Haga su propio móvil con una cuerda y recorte formas brillantes (siempre supervise esta actividad) Mantenga al bebé al alcance de los juguetes colgantes y animelo a estirar la mano y golpear las formas. Toma una foto y compártela. | No Tiempo Permitido |
| 30min | 20 Mins | 20 Mins | 1hr | 30 Mins | 20 Mins | 1 HR | |
| 9. Pon juguetes encima de un sofá. Anime al bebé a ponerse de pie y alcanzar los juguetes. | 10. En una habitación oscura u oscura, encienda una linterna y anime al niño a seguir la luz. Habilidades: visual fixation and attention. | 11. Ofrézcale a su hijo algunos bloques pequeños y fáciles de agarrar y muéstrele cómo puede dejarlos caer en un balde, vaso de plástico o tazón. La combinación del bloque y la taza muestra una comprensión temprana de cómo van juntas las cosas. | 12. Mientras el niño está en la silla alta o sentado en el suelo, muéstrele sus sonajeros favoritos o un juguete pequeño. Luego cúbralo con una toallita. Espera un momento para ver si pueden descubrir el juguete. Si no lo hacen, muéstrales dónde encontrarlo. | 13 Presente los juguetes en ambos lados y animelo a estirar la mano izquierda para agarrar un juguete en su lado derecho y viceversa. Habilidades: motricidad fina, agarre. | 14. Pon juguetes encima de un sofá. Anime al bebé a ponerse de pie y alcanzar los juguetes. | 15. Haga un libro de texturas para su nieto cortando cuadrados de diferentes tipos de tela con tijeras dentadas y pegando cada uno a una ficha. Haz un agujero en la esquina de cada tarjeta y átala con hilo. | |
| 20min | 20 Mins | 20min | 20min | 20 Mins | 20 Mins | 1hour | |
| 16. Coloque los juguetes en un lugar seguro y anime a su bebé a gatear y alcanzar los juguetes. Nombre los juguetes y toma una foto mientras alcanzas cada juguete. | 17. Dé un paseo por la naturaleza en el parque, en el patio de recreo, en la playa en cualquier lugar donde haya mucho que ver, escuchar y sentir. | 18. Encuentra una pajita Bebe de una taza con una pajita. Esto promoverá un patrón motor oral más maduro que las tazas para sorber. Puedes comenzar con una caja de jugo o agua. | 19. Haciendo rodar la pelota, haga rodar una pelota con el niño. Deja que intenten rodar la pelota y sientan la textura | 20. Coloque a su bebé sobre su lado derecho. Apoye una almohada detrás de ella si es necesario para mantener esta posición. Acuéstate a su lado y ofrézcale un juguete, un pequeño anillo para sostenerlo. | 21. Coloque bocanadas individuales o cheerios en la bandeja de la silla alta y animelo a usar los dedos y el pulgar para asegurar las bocanadas o cheerios. Habilidades: Habilidades motoras finas, refinamiento. Alcance y agarre. | 22. Anime a gatear y sentarse. Usa bloques para apilar y derribar | |
| 20 Mins | 20min | 20 Mins | 20min | 20min | 20 Mins | 20min | |
| 23. Haga un libro con imágenes de su familia, mascotas o los juguetes favoritos de su hijo. Lea el libro con su bebé y un nombre para cada uno. | 24. Presente los juguetes en ambos lados y animelo a estirar la mano izquierda para agarrar un juguete en su lado derecho y viceversa. Habilidades: motricidad fina, agarre. SEMANA DE VACACIONES | 25. A la hora de acostarse o de la siesta, mueva lentamente el haz de una linterna a través de la pared o el techo de la habitación de su nieto. Mira si puede seguirlo con los ojos. A medida que crezca, mejorará en el seguimiento de rayos en movimiento, esta habilidad se llama "seguimiento visual". SEMANA DE VACACIONES | 26. A lo largo de sus actividades diarias, llame a su hijo por su nombre. Mira si gira la cara. Felícítalo cada vez que te mire. | 27 . Permita que el niño sienta diferentes texturas de alimentos mientras prepara las comidas | 28. Cuando escuche a su bebé arrullar, balbucear o gorgotear, grabe sus sonidos. Mandeles a el maestro y observe las expresiones de su hijo. | 29. Mientras haces las tareas del hogar. Coloque a su bebé y hable con él sobre lo que está haciendo. Deja que escuchen tu voz para desarrollar vocabulario. | |
| 1 HR | 20 Mins | 20min | 20 Mins | 20 min | 20 min | 20min | |
| 30. Permita que su hijo Crea arte con pintura no tóxica | | | | | | | |

30 minutos