

OCTUBRE 2025

HEAD START 0-12 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1. Haz un diario. Lleve un registro de cosas como movimiento del bebé, la frecuencia con la que come y la cantidad de onzas que come por día. Tome fotografías de su bebé y publíquela por LG.	2. Léale a su bebé usando diferentes tonos de voz. Tome fotografías de la reacción de su bebé cuando cambie su voz. Toma una foto y publíquela en LG.	3. Mientras el bebé está acostado boca arriba, imagina que el bebé anda en bicicleta agarrando suavemente sus tobillos, manteniendo las piernas separadas y moviéndolas en círculos lentos. Dígale al bebé usando un lenguaje simple: "adelante" y "detente".	4. Coloque un espejo de actividad seguro para niños en un lado de la cuna del bebé donde pueda verla. Di una rima: "espejo espejo en la pared, ¿quién es el bebé más lindo de todos? (nombre del bebé)! Tómele foto publíquela for LG	
			20 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	
5. Haz diferentes caras a tu bebé feliz, triste, enojada, observa cómo reacciona el bebé cuando cambias tu cara. Toma fotos y publícalas en LG. También puedes hacer un libro imprimiendo imágenes en blanco y negro y mostrándoselas al niño con diferentes emociones.	6. Al cambiar el pañal del bebé. Hable con el niño sobre lo que está haciendo. "Tenemos un pañal limpio para ti". "Voy a levantarte las piernas ahora". Sentando las bases de su lenguaje. Cree una tabla de cambio de pañales para realizar un seguimiento de cuántas veces cambia. Tome foto y publícala por LG	7. Ponga a su bebé en un cochecito. Si es posible, camine por el vecindario, supermercado, centro comercial. Tome foto y publíquela en LG	8. Canta una canción como "Wheels on the Bus" o "Itsy Bitsy Spider". Use movimientos de las manos para obtener una reacción del bebé. Ayuda al bebé a desarrollar habilidades lingüísticas. Puede recortar imágenes de una revista o imprimir una imagen en blanco y negro y mostrar imágenes de niños. Toma una foto y publícala en LG.	9. Con el niño acostado boca arriba o sentado, sostenga un sonajero Agite o agite suavemente el sonajero y anime al niño a mirar, agarrar y alcanzar. Toma fotos y publícalas en LG	10. Juegue en el piso con el bebé mientras el niño permanece boca abajo. Coloque juguetes frente al niño y cante canciones. ¡Baby ama tu cara y tu voz! Ayuda al bebé haciendo que el tiempo boca abajo sea divertido. Toma una foto y publícala en LG.	11. Tome fotos de su bebé e imprímalas en blanco y negro, muéstrele a su hijo las fotos de él o de los miembros de la familia y hable con ellos. Exponerlos al lenguaje y a las imágenes. Tome foto y publíquelas en LG.	
30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	15 Mins	30 Mins	
12. Léale a su bebé.	13. Coloque un espejo de actividad seguro para niños en un lado de la cuna del bebé donde pueda verla. Di una rima: "espejo espejo en la pared, ¿quién es el bebé más lindo de todos? (nombre del bebé) Tómele foto.	14. Con el bebé acostado sobre su espalda, sostenga una pelota suave o sonajero a su alcance. Muevalo o agite suavemente la pelota para animar al bebé a mirar, agarrar y alcanzar.	15. Cuando cambie el pañal del bebé. Háblele de lo que está haciendo. "Tenemos un pañal limpio para ti." "Mami va a levantar las piernas ahora." Establecimiento de la base para su idioma/lenguaje.	16. Tenga un radio disponible. Toque música clásica a su bebé. Baile con su bebé.	17. Ponga a su hijo en su barriga. Si es posible tenga un espejo cerca. Anime al niño a levantar la cabeza para mirar en el espejo y sostener su cabeza hacia arriba mientras se acuesta en su barriga.	18. Juega en el piso con el bebé mientras él se queda en su barriga. Coloque los juguetes delante de él y cante canciones. ¡El bebé ama su cara y voz! Ayuda a que el bebé se divierta.	
No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	
19. Tome algunas ollas y pantalones y utilícelos como instrumentos para reproducir sonidos para su hijo. Si es posible, anime al niño a agarrar la cuchara y golpear la olla. Toma fotos y publícalas en LG	20. Lleve a su bebé a dar un pequeño paseo, coja una correa y muéstrele a su hijo, animelo a sostenerlo si es posible y tome fotos y publíquelas en LG.	21. Lleve a su bebé a dar un pequeño paseo, coja una correa y muéstrele a su hijo, animelo a sostenerlo si es posible y tome fotos y publíquelas en LG.	22. Haga o juegue ruidos de animales y, si es posible, anime al niño a hacer algunos sonidos. Si el niño no puede hacer ruido, mire y sus expresiones faciales. Toma fotos y publícalas en LG.	23. Mientras viste al bebé, toque el cuerpo en diferentes lugares. Sonríe y di el nombre de cada parte del cuerpo. Luego diga "bip" o haga otro sonido después de cada nueva parte del cuerpo que toque. Tome foto y publíquela en LG.	24. Juega en el suelo con el bebé mientras está boca abajo. Coloque juguetes frente a él y cante canciones. ¡Baby ama tu cara y tu voz! Ayuda al bebé haciendo que el tiempo boca abajo sea divertido. Toma una foto y compártela en LG.	25. Haz un diario. Lleve un registro de cosas como los hitos del movimiento del bebé, la frecuencia con la que come y la cantidad de onzas que come el niño por día. Toma fotos de tu bebé y publícalas en LG.	
15 Mins	15 Mins	30 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	
26. Tome una pelota para niños, muéstrele la pelota al niño y diga pelota, gírela lentamente hacia el niño, si es posible, anime al niño a empujarla hacia usted. Toma fotos y publícalas en LG.	27. Tenga una radio disponible. Ponga música clásica a su bebé. Baila con tu bebé. 	28. Haz un diario. Lleve un registro de cosas como los hitos del movimiento del bebé, la frecuencia con la que come y la cantidad de onzas que come por día. Tome fotografías de su bebé.	29. Mientras viste al bebé, toque el cuerpo en diferentes lugares. Sonríe y di el nombre de cada parte del cuerpo. Luego diga "bip" o haga otro sonido después de cada nueva parte del cuerpo que toque.	30. Siéntate en el suelo con las piernas extendidas. Coloque un juguete sobre o entre sus pies y coloque a su bebé boca abajo sobre sus piernas frente al juguete. Mueva suavemente las piernas, mecendo al bebé de lado a lado o haciendo rebotar ambas piernas juntas.	31. Léale un libro a su hijo, si es posible, proporcione un marcador y papel. Sostenga las manos del niño y garabatee un papel, tome fotos y publíquelas en LG.		
15 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	No Tiempo Disponible	No Tiempo Disponible	15 Mins		