

SEPTIEMBRE 2025

EARLY HEAD START 0-12 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	Labor Day! Dia de los Obreros! No Clases!	2. Llame al nombre de su bebé desde la distancia para que pueda practicar la localización de su voz. Cortar una imagen de revistas y pegarla en un cartón y hacer lo mismo con las fotos.	3. Encuentre 3 de los juguetes favoritos de tu bebé. Utilícelos para guiar la visión de su bebé. Anime al bebé a seguir el objeto con los ojos.	4. Poner a su bebe en la cama de espaldas y cantele una cancion. A como este cantando tomelo sus pies y tocalos al ritmo de la cancion.	5. Recorta fotos de revistas. Pegarlos en papel de construcción. Haga un libro y muéstrelle las fotos a su bebé. Describa las imágenes.	6. Dele a su bebé diferentes telas para sentir y use palabras para describir, como "liso" o "áspero". Haz un pequeño libro de tela para niños. Publique en LG o dáselo al maestro.	
		20 Mins	20 Mins	15min	30 Mins	30min	
7. Reúne diferentes tipos de telas. Por ejemplo: bufandas, tela o un pañal. Lanza un objeto a la vez al aire. Mientras flota hacia abajo anima a tu bebé a atraparlo.	8. Imitar los sonidos que hace su bebé, especialmente los sonidos repetidos como da-da-da- o ma-ma	9. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar las manos. Si se cae, animelo a agarrarlo de nuevo	10. Mueva un juguete para un lado, para que su bebe se pueda dar vuelta y seguir al juguete con la vista. 	11. Los bebés están fascinados al ver imágenes de otros bebés, incluidos (y quizás más especialmente) sus adorables yoes. Muéstrelle a su bebé su reflejo en el espejo. Luego pregúntele: "¿Quién es ese?" Repite con tu reflejo y luego el de un hermano o un animal de peluche. El juego con el espejo puede ayudar con el desarrollo visual y mejorar las habilidades sociales de un bebé. Publique en LG o dáselo al maestro.	12. Elige una de tus canciones favoritas de la infancia que tu madre te cantó. Escriba en una hoja de papel. Decoralo con las fotos de su hijo y pegalo cerca de su cuna. Canta la cancion cada vez que puedas	13. Lleve a su bebé a explorar afuera y hable sobre las cosas que escucha y ve. Luego, haga que su hijo garabatee en papel. Publique en LG o dáselo al maestro.	
20 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	20min	30 Mins	20min	
14. Haga un libro de sentimientos con las imágenes de su hijo. Muéstrellos felices, tristes y enojados. Publique en LG o dáselo al maestro.	15. Haz una caja misteriosa. Recoja algunos de los juguetes de su hijo y póngalos adentro y pídale que los saquen y les dicen el nombre de cada objeto. Publique en LG o dáselo al maestro.	16. Utilice el mismo recipiente de avena vacío con las fotos cortadas de las revistas y anime al bebé a enrollar el recipiente y usted nombró las imágenes. Publique en LG o dáselo al maestro.	17. Reúne diferentes tipos de telas. Por ejemplo: bufandas, tela o un pañal. Lanza un objeto a la vez al aire. Mientras flota hacia abajo anima a tu bebé a atraparlo. Publique en LG o dáselo al maestro.	18.. Reúna varias piezas de material con diferentes texturas. Y haga bloques cuadrados, luego sostenga al bebé en posición vertical (con las manos debajo de los brazos del bebé) con los pies del bebé tocando una de las telas. Prueba algunas telas diferentes para ver qué texturas prefiere. Publique en LG	19. Utilice el mismo recipiente de avena vacío. Recorta fotos de revistas y pégalas en el recipiente. Por ejemplo: animales, juguetes, coches, etc. Anime al bebé a rodar el recipiente y usted nombrar las imágenes. Publique en LG o dáselo al maestro. 	20. Visite the biblioteca. Escoger un libro y leerle a su bebe.	
20min	20 min	15 Mins	15 Mins	30 min	20 Mins	No Tiempo Disponible	
21. Anime a su bebé a mirarse a la cara y decirle cuánto lo ama todos los días. Abraza a tu bebé en tus brazos y expresa tu amor.	22. Poner música suave. Siéntate a tu bebé en tu regazo/piernas. Toma una mano y muévela en un movimiento circular. Toma su otra mano y haz lo mismo. Di la palabra círculo. Hacer círculos arriba y abajo. Tome una foto y comparta Publique en LG o dáselo al maestro.	23. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Sentar al bebé delante del recipiente / tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. Elogia a tu bebé Publique en LG o dáselo al maestro.	24. Explora el aire libre. Coloque a su bebé en un área de césped. Anime al bebé a gatear. Agregue juguetes alrededor de su bebé para animarlo a gatear. Hable sobre la textura del zacate/césped.	25. Visita cualquier restaurante. Haga un juguete con una pajiya y ponga varias tapas de los vasos. Anime al bebé a quitar las tapas del popote. Elogia al bebé cuando sea capaz de hacerlo. Publique en LG o dáselo al maestro.	26. Coloque a su bebé en la hora de la barriga. Coloca un espejo delante de ella. Anime a su bebe a mirarse al espejo mientras usted señala su cara. Nombra las partes de su cara. Ojos, nariz, boca, etc.	27. Decora dos cajas pequeñas diferentes con dos colores diferentes de papel. Ponga ambas cajas delante de su bebé. Recoge una caja y nombra el color. Pon la caja detrás de tu espalda. Anime a su bebé a encontrar la caja.	
No Tiempo Disponible	20 Mins	20 Mins	No Time Allowed	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	
28. Corta pequeñas formas de pescado de una esponja de cocina. Deslicelos en una bolsa de plástico con cierre hermético del tamaño de un galón. Llena la bolsa con agua (agrega unas gotas de colorante azul para alimentos, si lo deseas). Coloque la bolsa en la bandeja de la trona de su bebé y deje que la toque y apriete. Mandar foto por LG	29. Canta una canción: Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos de los Ojos. Señala las partes del cuerpo de tu bebé mientras cantas la canción.	30. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Sentar al bebé delante del recipiente / tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. Elogia a tu bebé. Publique en LG o dáselo al maestro.					
30min	No Tiempo Disponible	20 Mins					