

OCTUBRE 2025

EARLY HEAD START 12-18 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1. Mientras se ducha, anime a su hijo a hacer un círculo con las burbujas de jabón en la pared de la bañera. Tome foto y publíquela en LG.	2. Arranca imágenes de una revista, anime al niño a pegarlas en papel. Toma una foto y envíala en LG.	3.. Use cualquier material que tenga en casa y pídale a su hijo que lo apile y ayúdelo a contar cuántos pudo apilar. Escriba el número en un papel y anime al niño a trazar el número. Toma una foto del niño apilándolas y envíala a LG.	4. Escuche diferentes tipos de música y anime a su hijo a encontrar cualquier elemento para usar un instrumento. Tómense una foto y disfruten juntos.	
			15 Min	20 Mins	20 Mins	15 min	
5. Habla sobre por qué nos lavamos las manos. Trace las manos de su hijo en un papel, una de las manos estará limpia y una mano hará que se vea sucia, permitiendo que su hijo la coloree, la pinte, etc. Compara los dos. Habla sobre gérmenes, toma una foto y publícala en LG.	6. Durante la hora del baño, anime al niño a lavar sus juguetes, muñecas, etc. Hable sobre la seguridad durante la hora del baño.	7. Llene una canasta de ropa sucia con juguetes, cuente los juguetes y deje que su niño pequeño lo empuje para desarrollar fuerza y equilibrio. Toma una foto y publícala en LG.	8. Corta una esponja vieja en una forma, haz que tu hijo la sumerja en agua y úsala para hacer formas de agua en el cemento.	9. Haga pelotas en casa con papel, use cinta adhesiva para mantener cada una unida según sea necesario, anime a su hijo a tirarlas en una caja o a usted. Toma una foto y publícala en LG.	10. Haga un carro de caja de zapatos con su hijo y agregue una cuerda para que el niño pueda tirar de él por la casa. Se pueden agregar juguetes para que el niño ayude a limpiar los juguetes agregándolos en el vagón. Toma una foto y publícala en LG.	11. Haga un tubo de exploración, obtenga un par de botellas de agua, retire la etiqueta de la botella. Rellene con diferentes elementos. Ej. Agua, tierra, arena, rocas. Mira cuál hace ruido. Toma una foto y publícala en LG.	
20 Mins	20 Mins	15 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	
12. Durante los cambios de pañales, juegue "¿qué es esto?" Levanta el pie y di: Es un pie". Etc. Recorta imágenes de diferentes partes del cuerpo de la revista y pégalas en papel. Tomar fotos publicar en LG.	13. Juega a disfrazarte. Hable sobre los diferentes elementos. Describe los colores y el tamaño. Dele a su hijo marcadores de diferentes colores y garabatos en papel. Toma fotos y publícalas en LG.	14. Use bolas de algodón o haga bolitas de papel, haga que su hijo use una cuchara para recogerlas y colocarlas en una bandeja. Toma fotos y publícalas en LG.	15. Haga que su hijo baile su canción favorita	16. Con la ayuda de su hijo, dibuje sus manos en una hoja de papel. Cuenta sus dedos. Anime al niño a repetir los números. Toma una foto y publícala en LG.	17. Recorta un par de círculos y triángulos para ayudar al niño a hacer un patrón, pégalo en papel. Toma fotos y envíalas por LG.	18. Proporcione a su hijo papel y un crayón y pídale a su hijo que garabatee en papel. Toma fotos y publícalas en LG.	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	30 Mins	20 Mins	
19. Busque un libro sobre lavado de manos o seguridad. Léale el libro a su hijo, ayúdelo a hacer un dibujo sosteniendo la mano del niño. Toma una foto y envíala ok LG.	20. Juntos miren álbumes de fotos (impresos o digitales) y nombren a las personas que conocen. Hable de quiénes son.	21. ¡Haga espuma sensorial con jabón para platos y un poco de agua en una bandeja para que su hijo explore! Hágle preguntas a su hijo. Toma fotos y publícalas en LG.	22. Use cinta adhesiva para hacer una línea en zig zag en el piso, anime a su hijo a caminar sobre ella siguiendo la forma. Toma una foto y publícala en LG.	23. Haga que su hijo elija un libro, lo lea y anímelo a garabatear en un papel. Toma una foto y publícala en LG.	24. Haga que su hijo pinte con agua en una cartulina. Toma una foto y publícala en LG.	25. Haga una casa con una caja, anime a su hijo a usarla colocando muñecas, autos dentro y, si la caja es grande, anime al niño a entrar y jugar.	
20 Mins	No Tiempo Disponible	15 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	1 HR	
26. Pegue con cinta adhesiva unos 4 juguetes pequeños en un papel, anime a su hijo a quitar el juguete del papel. Toma fotos y publícalas en LG.	27. Consiga tres vasos de plástico de colores, consiga tres juguetes, coloque un juguete debajo de cada vaso, mueva los vasos y haga que su hijo intente encontrar el juguete que nombra. Toma fotos y publícalas en LG.	28. Haga un túnel con papel en el piso, busque un automóvil y anime al niño a empujar el automóvil debajo del túnel. Toma fotos y publícalas en LG. 	29. Haga que su hijo elija un libro y se lo lea durante la hora de acostarse.	30. Juegue a pick-a-boo con su hijo.	31. Haga una fiesta de baile con su hijo, ponga su música favorita y baile. Si su hijo no camina, tómelo de las manos y bailen juntos. Toma fotos y publícalas en LG.		
20 Mins	20 Mins	15 Mins	No Time Allowed	No Time Allowed	10 mins		