

SEPTIEMBRE 2025

EARLY HEAD START 12-18 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	1. Mientras se separan diferentes artículos: lavandería, comestibles, etc. Dé instrucciones al niño. Coloque el calcetín blanco con la ropa blanca Tome foto y mándela por LG	2. Pídale al maestro una hoja grande de papel para trazar a su hijo en ella. Anime a su hijo a acostarse sobre el para que pueda rastrear el cuerpo del niño. Dibuje la cara, la mano, los pies, etc. Nombra las partes y anima al niño a señalar las partes. Toma una foto y compártela	3. Busca una foto de un niño en una revista, recógelas en dos pedazos. Ayude a su hijo a armarlo y nombrar las partes del cuerpo. Tome una foto de su hijo trabajando en él y envíela a LG	4. Agarre una silla y anime a su bebé a pararse en el respaldo de la silla e intente empujar la silla. Ayudará con el equilibrio y caminar.	5. Haga un instrumento con su hijo, cuando termine cante una canción y motive a su hijo a que lo use cuando usted este cantando. Tome una foto y mándela por LG	6. Después de darle un baño a su bebé. Usa cualquier tipo de loción y masajea a tu bebé usando movimientos suaves hacia arriba y hacia abajo alrededor de su cuerpo.	
	20 Mins	1 HR	20 Mins	20 Min	20 Mins	No Time Allowed	
7. Escoja un juguete, agarre pintura y use el juguete como estampador en un papel. Tome una foto y mándela por LG.	8. Reúne diferentes tamaños y tipos de pelotas. Por ejemplo: tenis, suave, grande, baloncesto, etc. Hable sobre la textura, el tamaño, etc. Anime al niño a rodar, rebotar y lanzar las bolas. Tome foto y mándela por LG	9. Pídale a su maestro que le dé papel de contacto o use cinta adhesiva. Coloque el lado pegajoso hacia arriba y anime a su bebé a colocar sus juguetes favoritos en la parte pegajosa y haber que pasa. Tome foto y mándela por LG	10. Mientras vistas a tu bebé. Nombra las partes de su cuerpo, ropa, colores, textura, etc. Anime al niño a vestirse solo.	11. Recoge rollos de inodoro. Córtalos por la mitad. Usa una caja de zapatos y traza los rollos en la tapa. Corte los círculos y anime al niño a colocar los rollos dentro de la caja. Corte círculos más pequeños y pregúntele al niño ¿por qué no lo ajusta? Hable sobre el tamaño.	12. Pídale a su maestro papel de contacto o use tiras de cinta adhesiva transparente. Coloque el lado adhesivo hacia arriba y anime a su bebé a gatear o caminar sobre la parte adhesiva. Habla sobre la textura, cómo se siente.	13. Mientras estás al aire libre. Recoge hojas. Cuando llegues a casa, pégalos en papel. Toma una foto y envíala en LG	
20 Min	20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Min	20 Mins	20 Mins	
14. Visita la biblioteca. Anime a su hijo a elegir un libro para leer. Dale a tu hijo papel y un crayón para garabatear Toma una foto y publícala en LG.	15. Mientras se separan diferentes artículos: lavandería, comestibles, etc. Dé instrucciones al niño. Coloque el calcetín blanco con la ropa blanca. Pon la lata dentro de los armarios.	16. Haga una caja misteriosa con su hijo, coloque artículos dentro y pídale que saque uno a la vez. Nombra el objeto para tu hijo. Toma fotos y publícalas en LG.	17. Practique el cepillado de dientes con su hijo. Hazlo dos veces al día. Hable sobre los dientes limpios y los beneficios de tener dientes limpios y frescos.	18. Siéntese con su hijo en el suelo, ambos abrirán las piernas y harán rodar una pelota el uno hacia el otro. A medida que haces rodar la pelota, cuenta la cantidad de veces que la haces.	19. En un balde pequeño, coloque agua y proporcione un par de juguetes para que su hijo los coloque adentro y vea si los artículos flotan. Tome fotos de su hijo mientras coloca artículos en un balde y envíelos	20. Plante un frijol o cualquier tipo de semilla con su hijo, con su ayuda agua todos los días, haga que el niño mire diariamente y hable con el niño sobre la semilla. Tome fotografías del proceso de crecimiento de la semilla y envíe fotos en LG	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	No Time Allowed	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
21. Reúne diferentes tamaños y tipos de pelotas. Por ejemplo: tenis, suave, grande, baloncesto, etc. Hable sobre la textura, el tamaño, etc. Anime al niño a rodar, rebotar y lanzar las bolas.	22. Pídale a su maestro que le dé papel de contacto o use tiras de cinta transparente. Coloque el lado pegajoso hacia arriba y anime a su bebé a colocar sus juguetes favoritos en la parte pegajosa y haber que pasa.	23. Proporcione a su hijo un crayón y una hoja de papel, anime a su hijo a garabatear si el niño no puede ayudarlo. Toma una foto y publícala en LG.	24. Recoge rollos de inodoro. Córtalos por la mitad. Usa una caja de zapatos y traza los rollos en la tapa. Corte los círculos y anime al niño a colocar los rollos dentro de la caja. Corte círculos más pequeños y pregúntele al niño ¿por qué no lo ajusta? Hable sobre el tamaño.	25. Corta formas y haz que tu hijo las pegue en papel. Nombra las formas mientras las pega. Toma fotos y publícalas en LG	26. Mientras se separan diferentes artículos: lavandería, comestibles, etc. Dé instrucciones al niño. Coloque el calcetín blanco con la ropa blanca. Pon la lata dentro de los armarios.	27. Agarra pintura y haz que tu hijo pinte con los dedos en papel. Tome una foto y envíela en LG.	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
28. Consiga una botella de plástico y pajitas y haga que su hijo coloque las pajitas en la botella, cuéntelas a medida que las coloca.	29. Camina con tu hijo en la naturaleza y colecciona objetos que encuentres, pégalos en un trozo de papel. Toma una foto y publícala en LG	30. Juegue peek a boo con su hijo. Anime al niño a imitarlo.					
20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	20 Mins	20 Mins	20 Mins	No Tiempo Disponible	