

Calendario Sé un Héroe OCTUBRE 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Crea un retrato de papá personalizable usando papel de colores. 30 minutos	2 Cuéntele a su hijo una historia de cuando usted tenía su edad y pídale que haga un dibujo. 30 minutos	3 Crea una mascota motivacional de piedra para tu papá. 30 minutos	4 Crea un trofeo inspirado en las actividades favoritas de papá. 30 minutos
5 ¡Semana roja! Busquen objetos rojos en la naturaleza esta semana y dibujen juntos los objetos. 30 minutos	6 Salga a caminar por la naturaleza para recoger rocas y hojas y hacer un marco de fotos juntos. 30 minutos	7 Coloque la mano de su hijo sobre un papel y trace sus manos. Déjeles colorear la huella de la mano. 30 minutos	8 Crea un rompecabezas usando tu fotografía o dibujo favorito de tu papá. 30 minutos	9 Crea una lista de cuatro responsabilidades para tu hijo que pueda terminar hoy. 30 minutos	10 Deja que tu hijo haga un dibujo usando sus tres colores favoritos. 30 minutos	11 Encuentre elementos para crear un área acogedora para mejorar su espacio de lectura y comparte la fotografía con sus maestros. 30 minutos
12 ¡Semana verde! Busquen objetos verdes en la naturaleza esta semana y dibujen juntos los objetos. 30 minutos	13 Haz un dibujo de las personas que viven en tu casa. Nombra a cada persona y escríbelo. 30 minutos	14 Pon música y baila con tu hijo y otros miembros de la familia y comparte la fotografía con sus maestros. 30 minutos	15 Decora un rollo de tubo de papel disfrazado para que parezca papá. 30 minutos	16 Crea una tarjeta hecha a mano con el tema “siguiendo los pasos de papá” usando la huella de tu zapato y la huella del pie de tu hijo. 30 minutos	17 Haz un dibujo de ti mismo cuando eras niño(a). 30 minutos	18 Haga que su hijo decore y doble papel en forma de avión y observe qué tan lejos vuelan. 30 minutos
19 ¡Semana azul! Busquen objetos azules en la naturaleza esta semana y dibujen juntos los objetos. 30 minutos	20 Juntos hagan un libro del alfabeto para compartir con la clase de los niños. 30 minutos	21 Haz un dibujo de tu héroe favorito. Haga que su hijo dibuje a su héroe favorito. 30 minutos	22 Ayude a su hijo a crear un collage de sus actividades extraescolares favoritas que hacen juntos. 30 minutos	23 Decora una caja con pintura, pegatinas y otros materiales de manualidades para guardar pequeños objetos o notas especiales. 30 minutos	24 Crea una tarjeta artesanal de superhéroe para papá usando la huella de la mano de tu hijo. 30 minutos	25 Ayude a su hijo a crear un collage de los bocadillos saludables favoritos de papá. 30 minutos
26 ¡Semana naranja! Busquen objetos naranjas en la naturaleza esta semana y dibujen juntos los objetos. 30 minutos	27 Juntos hagan un libro de emociones para compartir con la clase de los niños. 30 minutos	28 Dibuja a todas las figuras masculinas de tu familia. Nombra a cada uno y escríbelo. 30 minutos	29 Miren fotos familiares tomadas al aire libre. Recrea la foto favorita de tu hijo/a de ustedes dos dibujándola. 30 minutos	30 Coloque marcadores con cinta adhesiva en el suelo y pida al niño que los pise para seguir sus pasos. Cree un camino para que lo siga por la casa y comparta la foto con sus maestros. 30 minutos	31 Organiza un picnic en cualquier rincón de tu casa preparando un pequeño refrigerio con la ayuda de tu hijo. Cómanlo juntos y aprovechen para conversar y compartir una foto con sus maestros. 30 minutos	Total: 15.5 horas