



# SERVICIOS DE SALUD MENTAL

El equipo de Salud Mental está comprometido a brindar servicios que promuevan el bienestar de los niños/as y sus familias en nuestros programas de Head Start y Early Head Start. Ofrecemos apoyo de salud mental, terapia, educación, prevención y concientización para ayudar a su familia a tener éxito en la vida.



## Apoyo de conducta en el aula

Los niños/as pueden recibir apoyo y orientación de nuestros especialistas del programa.



## CAWS Group

Un grupo de apoyo para padres de VOALA, donde pueden reunirse en un espacio seguro enfocado en el bienestar, la conexión y el crecimiento. Forme relaciones significativas con otros padres mientras aprende herramientas prácticas para el autocuidado, el afrontamiento y la crianza positiva.

## Grupo de apoyo para el manejo del duelo y la pérdida

Un grupo confidencial donde los cuidadores se apoyan mutuamente a través del poder de la arteterapia. Con la guía de un terapeuta matrimonial y familiar especializado en arteterapia, utilizará el arte para procesar y reflexionar sobre su duelo mientras desarrolla habilidades para afrontarlo.



## Clases de Triple P

Creando Familias Positivas

- Aprenda sobre los factores que afectan el comportamiento de los niños/as.
- Mejore las relaciones positivas con sus hijos/as.
- Conéctese y comparta experiencias con otros padres.

## Clases de Masaje para Bebés

Establezca un apego seguro, disminuya el estrés, alivie las molestias de la dentición y del estómago de su bebé, comprenda las señales de su bebé, conéctese con otros padres y mucho más!



## Recursos Comunitarios

Referencias a agencias externas que brindan apoyo de bienestar a familias en crisis o con necesidades específicas.