



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes		miércoles 01	jueves 02	viernes 03
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales		Puré de manzana en vasito	Mezcla tropical enlatada	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes		Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pajas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta		Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales		Calabacín	Vegetales Mixtos	Vegetales Mixtos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne		Zanahorias	Lechuga Rallada	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne		Estofado de Res	Ensalada de Pollo	Sopa de Lenteja
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos				
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Arroz integral	Pan pita*	Tortilla de maíz *
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua			Mayonesa	
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales				Manzanas ¹
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne				
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos				Queso en Hebras
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.						Galletas Graham*	Cereal frío*	
						Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 06	martes 07	miércoles 08	jueves 09	viernes 10
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Puré de manzana en vasito	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Espinacas	Brócoli en Cubos	Tomate en Cubitos	Verduras Salteadas	Lechuga Rallada
					Zanahorias Ralladas	Zanahorias Ralladas	Lechuga Rallada	Brotes de Soja	Tomate en Cubos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Teriyaki	Pavo en Cubos	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Pollo Salteado	Frijoles
							Queso rallado		Queso Rallado
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Pasta *	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Arroz integral	Tostada de maíz * ¹
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Italiano			
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Banana	Mandarinas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Queso Cottage			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *		Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 13	martes 14	miércoles 15	jueves 16	viernes 17
Desayuno	0.31	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Trocitos de piña	Banana
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Lechuga	Ensalada Mixta de Verduras	Vegetales Californianos	Verduras Mixtas	Zanahorias Bebé ¹
					Tomate en Rodajas				
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo (Hamburguesa)	Pavo en Cubos	Stroganoff de Res	Caldo de Pollo	Mantequilla de girasol con Jalea
						Shredded Cheese			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan para Hamburguesa *	Panecillo *	Pasta *	Tortilla de maíz *	Pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero			Aderezo Ranchero
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 20	martes 21	miércoles 22	jueves 23	viernes 24
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Mezcla tropical enlatada	Puré de manzana en vasito	Fruta Mixta Enlatada
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas¹	Melón verde en cubos	Peras¹	Naranjas en rebanadas¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Vegetales Mixtos	Brócoli	Apio	Ensalada Mixta
						Apio	Zanahorias	Palitos de Zanahoria	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Pavo en Cubitos	Tiras de Res	Ensalada de Huevo	Frijoles
									Queso Rallado
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan de trigo*	Galletas integrales de queso	Arroz integral	Pan de trigo*	Tortilla de harina de trigo*	
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Mayonesa		Mayonesa	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Banana	Mandarinas¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Queso Cottage			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *		Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE——> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 27	martes 28	miércoles 29	jueves 30	viernes 31
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Puré de manzana en vasito	Mezcla tropical enlatada	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pajas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Primavera	Tomate en Cubos	Calabacín	Vegetales Mixtos	Vegetales Mixtos
					Lechuga	Zanahorias	Lechuga Rallada		
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo a la Parrilla	Pavo en Rebanadas	Estofado de Res	Ensalada de Pollo	Sopa de Lenteja
						Queso Cheddar en Rebanadas			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas integrales de queso	Pan de trigo*	Arroz integral	Pan pita*	Tortilla de maíz *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Mayonesa		Mayonesa	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Paté de Garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".