

**DICIEMBRE 2025**  
**EARLY HEAD START 0-12 MESES**  
**PROYECTO DE PARTICIPACIÓN**  
**FAMILIAR EN EL HOGAR**

**Nombre del niño:** \_\_\_\_\_  
**Sitio:** \_\_\_\_\_  
**Clase #:** \_\_\_\_\_  
**Firma del maestro:** \_\_\_\_\_



**Volunteers of America®**  
**LOS ANGELES**

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Weekly Total
	1. Coloque a su bebé boca abajo. Coloque una manta y muévala lentamente por la habitación. Diviértete haciendo la actividad con tu bebé. Comparta una foto de su bebé sonriendo.	2. Sonríe, abraza a tu bebé para que pueda ver tu cara y tus labios, y háblale con voz suave. Verlo y escucharlo hablar ayuda a su bebé a comenzar a conectar el sonido de una voz con la boca y el movimiento.	3. Coloque un juguete en la primera silla con su hijo parado frente a él. Coloque un segundo juguete en la siguiente silla después de que juegue con el primer juguete. Retroceda y vea si se mueve de silla en silla.	4. Imita los sonidos que hace su bebé, especialmente los sonidos repetidos como da-da-da o ma-ma. Pronto, algunos de estos sonidos repetidos pueden convertirse en primeras palabras: mamá, papá o adiós. Grabar y enviar al profesor	5. Sostenga los juguetes en varias posiciones para alentar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo.	6. Practica dejar caer cosas, especialmente cosas que hacen ruido cuando aterrizan. Levantar y dejar caer objetos ayuda a su bebé a tener más control de los músculos de sus manos. Toma una foto.	
	15min	15min	30min	15min	15 Mins	15 Mins	
7. Permita que el niño se siente si puede y haga rodar una pelota de un lado a otro con el niño	8. Canta una canción mientras das a tu bebé, lo ayudas a aprender a amar la música y a sentirse reconfortado por un ritmo y un movimiento relajantes. Escribe la canción y toma una foto.	9. Léale un libro a su bebé. Sostén el libro frente a su cara y señala las imágenes mientras las etiquetas. 	10. Rellena un bol con diferentes texturas. Permitir el juego sensorial	11. Pruebe diferentes técnicas para consolar a su bebé, como sostenerlo, acariciarlo, hablarle y envolverlo. Canta una canción, usa las manos para guiar al bebé a hacer movimientos de canción	12. Recorta imágenes de revistas que tengan colores brillantes o blanco o negro. Coloque al niño donde pueda mantener la cabeza erguida y mirar las imágenes interesantes. Esto ayuda a su bebé a aprender a usar sus ojos y controlar his body.	13. Ofrézcale juguetes alrededor de los cuales su bebé pueda cerrar la mano. Esto la anima a usar sus manos para agarrar y soltar objetos. Tome una foto de su bebé haciendo esta actividad y muéstrela a su maestro.	
30min	30 Mins	15min	30min	15min	30 Mins	15 Mins	
14. Juega en el agua mientras está supervisado, permite que el niño salpique agua y luego crea burbujas con el niño.	15. Use una almohada para apoyar a su bebé para que pueda mirar a su alrededor de forma independiente. Apoyarlo le permite a su bebé explorar más fácilmente con los ojos y las manos.	16. Pintar con los dedos con el bebé. Permita que el niño explore los sentidos de pintar con los dedos sobre el papel. Monitoreo en todo momento	17. Canciones infantiles, tómese un momento para sentarse y cantar con su hijo. Fomenta los movimientos de las manos mientras cantas	18. Juego acuático. Dale al niño diferentes contenidos para intentar sacar agua y tirarla.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	19. Mueva un juguete para que su bebé intente girar su cuerpo para mantener el juguete a la vista. Ofrecer al niño un juguete de esta manera le da una razón para intentar darse la vuelta. Toma una foto y compártela.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	20. Sostenga los juguetes en varias posiciones para alentar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo. <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	
30min	15 Mins	30min	15min	30min	30 Mins	15 Mins	
21. Juega a Peak a boo con un niño. Usar las manos para alentar a los niños a participar  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	22. Con el apoyo de una caja de cartón. Coloque a su hijo al lado de la caja y ofrézcale apoyo mientras coloca sus manos en un borde para mantener el equilibrio. Mantenga su mano sobre la caja para estabilizarla. Fomenta el esfuerzo. Toma una foto. Permite que su hijo haga otras cosas con la caja.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	23. Empezar usando movimientos de manos junto con palabras asociadas para enseñar al bebé a comunicarse con gestos.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	24. Disfruta del aire libre. Léale un libro a su bebé. Anime a su hijo a señalar la imagen. Hágale preguntas a su hijo relacionadas con la historia.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	25. Primero rompecabezas para su bebé dejándolo poner artículos en un molde para muffins. Use una pelota de tenis, pelotas blandas o juguetes que puedan caber en el molde para muffins. Describa las acciones de su bebé.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	26. Use una caja de cartón y haga dos agujeros para que su bebé descubra cómo recuperar un juguete que se ha salido de su alcance. Anime a su hijo a poner juguetes dentro y permitale ver lo que sucede. Decora la caja. Toma una foto y compártela con el maestro.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	27. Durante el tiempo boca abajo, anime a su bebé a darse la vuelta de lado a lado. Anime al bebé a alcanzar el juguete. Nombra el juguete y elogia a tu bebé.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	
	15 Mins		15min				
28. Haga un dibujo de su bebé y señale las diferentes partes Pídale al bebé que señale las diferentes partes de su cara. Anime a su familia a practicar también el nombre de las partes.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	29. Responda a los sonidos del bebé y fomente la comunicación bidireccional. Grabar y enviar al profesor  	30. Esconde objetos debajo de una manta o detrás de un mueble en el espacio de juego durante el tiempo de juego. También puedes intentar esconderse y salir de detrás de un mueble para sorprender al bebé.  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	31. Durante la hora de la comida, hable sobre las diferentes texturas de los alimentos sólidos. Anime a su bebé a comenzar a usar los dedos y agarrar la comida. Introduzca el utensilio si el bebé mayor  <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>				
30 Mins	15min	30 Mins	30min	15 Mins	30 Mins	15min	