

DICIEMBRE 2025

HEAD START 3-5 Años

**PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

Nombre del Niño/a:



Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
	1. Utilizando papel y palitos de helado, pídale al niño que cree títeres de emociones; hable con su niño sobre las diferentes emociones que creó.	2. Steam- Ciencia: Pídale a su niño que explore cubos de hielo, luego pídale que agregue pizcas de sal al cubo de hielo y hablen sobre la reacción que ocurre. Toma una foto y publícala en LG	3. Habla con su niño sobre los cinco sentidos: oír, oler, ver, tocar y saborear. Pídele a tu niño que dibuje uno de sus cinco sentidos y hablen sobre lo que hace ese sentido	4. Juega un juego de escucha, pregunta a tu niño qué escuchó, escribe las respuestas y llévalas a la escuela	5. Hagan una ensalada de frutas. Prueben y hablen sobre los sabores, y traigan un dibujo a la escuela	6. Hablen de la importancia de la vista. Miren a su alrededor y hagan un dibujo para compartir en la escuela	
	30 min	1 HR	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
7. Anime a su niño explorar diferentes formas alrededor de la casa y dibuje las formas que vea.	8. Use su ropa para que la separe y hablen sobre las texturas y materiales. Sentido del tacto.	9. Pídale a su niño a cortar papel de diferentes tamaños. Usando pegamento, pide al niño que pegue los pedazos de papel y haga un collage	10. Pídale a su niño cree un guante en un trozo de cartón usando su mano. Ayúdalo a recortarlo y a hacer agujeros en los bordes. Luego, haz que el niño pase hilo por los agujeros.	11. Usen las piedritas para hacer un proyecto de arte. Usen una pieza de carton de 25 cm x 20 cm para coloriar o pintar las piedras. Toma una foto y publícala en LG	12. Hagan unas tarjetas del abecedario o hagan un juego de lotería de letras con su familia.	13. Dibuje figuras geométricas y pida a su hijo que las recorte. Después las pueden pegar en un pedazo de papel para traerlas a la escuela.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	1 HR	1 HR	30 Mins	
14. Lean juntos libros, luego pídale a su niño que dibuje su personaje favorito del libro	15. Hagan dos juegos de tarjetas de números del 1-20. Jueguen a encontrar los pares	16. Dibuja un muñeco de nieve en un papel. Corta el papel en 8 partes y haz que el niño las pegue. Publica la foto en LG	17. Habla con su niño sobre los cambios en el clima y lo que ven afuera. Escribe lo que dicen y por qué cree que el clima está cambiando	18. Crea un instrumento musical con objetos que tengas en casa y comparte una foto en LG VACACIONES DE INVIERNO	19. Coloca cinco objetos dentro de una bolsa de papel y pídale a su niño que meta la mano e intente identificar el objeto sin mirar. Después, pídele que lo dibuje en un papel VACACIONES DE INVIERNO	20. Pídale a su niño que cree un collage con su nombre utilizando fotos antiguas, revistas, sellos y cualquier otro material artístico VACACIONES DE INVIERNO	
30 Mins	1 HR	30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	1 HR	
21. Hable con su niño sobre cómo mantendría caliente a un oso polar y anota sus ideas en un papel VACACIONES DE INVIERNO	22. Llena un frasco con pompones y pídale a su niño que adivine cuántos hay. Luego, pídele que saque los pompones del frasco y los cuente. Finalmente, pídele que anote sus resultados en un papel. VACACIONES DE INVIERNO	23. Utilizando colorante alimentario y cubitos de hielo, pídale a su niño que pinte un dibujo de invierno en un trozo de papel VACACIONES DE INVIERNO	24. Escribe el nombre de tu hijo/a en letra grande y luego pídele que escriba su nombre usando lápices de colores diferentes VACACIONES DE INVIERNO	25. Pídale a su niño que le ayude a preparar una ensalada de verduras. ¿Qué verduras y otros ingredientes incluiría? Publica una foto en LG VACACIONES DE INVIERNO	26. Crea un libro de números (del 1 al 20). Escribe cada número en una página aparte y pídele que dibuje diferentes objetos para representar el número de cada página VACACIONES DE INVIERNO	27. Utilice recortes de anuncios de alimentos para que su niño prepare su propio "Plato Saludable". Hable con su niño sobre diferentes opciones de alimentos saludables VACACIONES DE INVIERNO	
30 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	1 HR	1 HR	30 Mins	
28. Escoge algunos juguetes y deja que su niño los lave con agua y jabón. Hable con su niño sobre la importancia de lavarse las manos. VACACIONES DE INVIERNO	29. Pídele a su niño que observe los árboles del vecindario y que dibuje los diferentes árboles que haya observado VACACIONES DE INVIERNO	30. Elija 5 objetos diferentes y pídale a su niño que compare sus diferentes tamaños, que los comenten y que haga un dibujo de sus conclusiones VACACIONES DE INVIERNO	31. Pídale a su niño que dibuje su actividad invernal favorita VACACIONES DE INVIERNO				
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins				