

Un grupo de apoyo para padres de VOALA donde pueden reunirse en un espacio seguro enfocado en el bienestar, la conexión y el crecimiento. Forma relaciones significativas con otros padres mientras aprendes herramientas prácticas para el autocuidado, el afrontamiento y la crianza positiva. ¡Todos los tutores son bienvenidos!

## Sesión de la Mañana

Comienza 23 de Septiembre de 2025

Duración: 6 semanas

10am-11am

Ubicación: Teams 🖣



(Para usar en el teléfono, descargue la aplicación. No necesita crear una cuenta)

> Presentado por: Araseli Gomez, LMFT #146517

Supervisado por: Gaby Espinoza, LMFT #139028, ATR-BC



## Sesión de la Tarde con terapeuta de arte

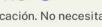
Comienza 24 de Septiembre de

2025

Duración: 6 semanas

4pm-5pm

Ubicación: Teams 👊



(Para usar en el teléfono, descargue la aplicación, No necesita crear una cuenta)

> Presentado por: Alejandra Hernandez, AMFT #127774 y Terapeuta de Arte

Supervisado por: Gaby Espinoza, LMFT #139028, ATR-BC

Para comenzar el grupo, comuníquese con su asistente de familia.

