

Diciembre 2025



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	Lunes 01	martes 02	miércoles 03	jueves 04	viernes 05
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Puré de manzana en vaso	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	½ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	½ Taza	½ Taza	Vegetales	Espinacas	Brócoli en Cubos	Tomate en Cubitos	Verduras Salteadas	Lechuga Rallada
					Zanahorias Ralladas	Zanahorias Ralladas	Lechuga Rallada	Brotes de Soja	Tomate en Cubos
Bocadillos	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Teriyaki	Pavo en Cubos	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Pollo Salteado	Frijoles
							Queso rallado		Queso Rallado
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Pasta *	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Arroz integral	Tostada de maíz * ¹
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Italiano			
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Banana	Mandarinas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Queso Cottage			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq		Galletas de la Jungla *		Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*
				Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

Diciembre 2025



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	Lunes 08	martes 09	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
Desayuno	0.31	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	½ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Trocitos de piña	Banana
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	⅓ Taza	¼ Taza	⅔ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	⅓ Taza	⅔ Taza	Vegetales	Lechuga	Ensalada Mixta de Verduras	Vegetales Californianos	Verduras Mixtas	Zanahorias Bebé ¹
					Tomate en Rodajas				
Bocadillos	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo (Hamburguesa)	Pavo en Cubos	Stroganoff de Res	Caldo de Pollo	Mantequilla de girasol con Jalea
						Shredded Cheese			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan para Hamburguesa *	Panecillo *	Pasta *	Tortilla de maíz *	Pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero			Aderezo Ranchero
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ <i>El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.</i>	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Aqua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Aqua	Aqua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq		Galletas de la Jungla *	Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ <i>El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.</i>				Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".

Diciembre 2025



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	Lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Mezcla tropical enlatada	Puré de manzana en vasito	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	
	½ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	
	½ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Vegetales Mixtos	Brócoli	Apio	
						Apio	Zanahorias	Palitos de Zanahoria	
Bocadillos	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Pavo en Cubitos	Tiras de Res	Ensalada de Huevo	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq						
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Mayonesa		Mayonesa	
	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.				Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

Diciembre 2025



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	Lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%			
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *			
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.					
	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%			
	½ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos			
	½ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Primavera	Tomate en Cubos			
	½ oz eq	½ oz eq	½ oz eq			Lechuga			
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo a la Parrilla	Pavo en Rebanadas			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq			Queso Cheddar en Rebanadas			
Almuerzo	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Mayonesa			
	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Aqua			
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de Garbanzo			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq		Galletas de la Jungla *	Galletas saladas de trigo*			
	Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.				Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí			

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".

Diciembre 2025



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	Lunes 29	martes 30	miércoles 31
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
Almuerzo	½ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema
	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	½ Taza	½ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹
	½ Taza	½ Taza	½ Taza	Vegetales	Espinacas	Brócoli en Cubos	Tomate en Cubitos
	½ Taza	½ Taza	½ Taza		Zanahorias Ralladas	Zanahorias Ralladas	Lechuga Rallada
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Teriyaki	Pavo en Cubos	Picadillo de Res (Carne para Taco)
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq				Queso rallado
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Italiano	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%	Aqua	Leche sin sabor baja en grasa al 1%
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña	
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales			
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Queso Cottage	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq		Galletas de la Jungla *		Rollos hawaianos*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.				Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses reciben leche entera sin sabor.

