ABRIL 2026

EARLY HEAD START 0-12 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Volunteers of America® LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1.Acuesta al bebé boca arriba y sujeta sus manos. Muévelo suavemente hacia adelante y atrás mientras cantas "Rema, rema, rema tu barquito" para animarlo a participar. Luego, sujeta sus pies y muévelos en círculos como si estuviera montando bicicleta.	2.Imprime imágenes de internet. Asegúrate de que las imágenes sean en blanco y negro o con colores brillantes. Pega las fotos en un pedazo de cartón. Coloca cada foto frente al rostro de tu hijo y anímalo a seguirla con la mirada.	**3.TIEMPO BOCA ABAJO.** Coloca al bebé en el suelo sobre una manta. Coloca un espejo frente a él, señala su rostro y nombra sus partes faciales, por ejemplo: ojos, nariz, boca, etc.	4.Juega con el bebé, por ejemplo, soplándole aire en el estómago. Si ella muestra placer sonriendo o moviéndose, continúa con el juego. Canta una canción o di su nombre mientras soplas aire sobre su estómago.	
			20 Mins	1 HR	20 Mins	20 Mins	
5.Mueve un juguete pequeño o una marioneta frente al bebé y luego detén el movimiento. Observa si el bebé intenta alcanzar el juguete o la marioneta, o si usa algún movimiento del cuerpo o sonido. Elogia al bebé cada vez que muestre alguna señal de movimiento.	6. Busca un espejo seguro para bebés o usa un espejo de pared. Permite que el bebé vea su reflejo y hazle preguntas como: "¿Quién es?" o "¿Qué ves?"	7. Recoger objetos por la casa. Dale al bebé una canasta pequeña y pídele que recoja objetos pequeños y los coloque en la canasta. Primero, muestra tú cómo se hace para que el bebé pueda imitarte.	8. Pega juguetes fáciles de agarrar en la pared. Coloca al bebé sentado cerca de la pared al alcance de sus manos. Anímalo a estirar los brazos y jalar los juguetes.	9. Anima a tu bebé a gatear dentro de la casa. Haz rodar una pelota suave por el suelo y dile al bebé que vaya por la "pelota", usando las palabras: "¡Listos, preparados, ya!".	10. Recoge un envase de comida viejo y sella la parte superior con papel y cinta adhesiva. Luego, corta una ranura en el centro lo suficientemente ancha para que quepan cartas de un mazo. Al bebé le gustará insertar las cartas dentro del envase.	11.Coloca un poco de pintura dentro de una bolsa tipo zip-lock, saca la mayor cantidad de aire posible y ciérrala. Pega la bolsa a la mesa o al suelo con cinta adhesiva. Usa tu dedo para mostrarle al bebé cómo puede "dibujar" sobre la bolsa. Hablen sobre las formas, colores y diseños que ustedes crean juntos.	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
12. Tritura Cheerios u otro cereal para convertirlo en "arena" colocando el cereal en una bolsa y pasando un bote o rodillo sobre ella. Busca juguetes o recipientes seguros para bebés y permite que el niño juegue con la "arena", llenando y vaciando los recipientes.	13. Usa una caja. Recorta y pega imágenes coloridas de revistas o fotos de familiares y amigos. Cubre la caja con cinta transparente o papel contacto. Describe lo que el bebé está viendo mientras observa las imágenes.	14. Creación de una botella sensorial: llena una botella sellada con agua, purpurina o materiales suaves.	15.Tablero de collage de texturas: pega telas suaves, algodón o fieltro sobre un cartón.	16.Arte con sellos para bebés: utiliza pintura lavable con la mano del bebé o una esponja.	17.Juego sensorial con agua: permite que el bebé toque el agua bajo supervisión.	18.Arte con huellas de manos o pies del bebé: utiliza pintura no tóxica y segura para bebés para crear recuerdos artísticos.	
1 HR	1 HR	30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
19.Tarjetas de recuerdos familiares: pega fotos de la familia o imágenes de revistas mientras hablas con el bebé.	20.Página de recuerdos del crecimiento del bebé: decora una página con información del bebé o una foto.	21. Paseo de primavera en la naturaleza: lleva al bebé afuera en un cochecito. Habla sobre las flores, los pájaros y el clima.	22. Sesión de juego de "cucú": usa tus manos, un paño o una manta para jugar al "cucú" con el bebé.	23.Lleva al bebé en cochecito afuera durante el clima primaveral. Recoge algunos objetos seguros, como pequeños pétalos de flores caídas. Ayuda a crear un collage primaveral sencillo pegando los objetos recolectados en papel o cartulina.	24.Hora de música y movimiento: reproduce música suave y mueve suavemente los brazos y piernas del bebé.	25. Masaje para bebés: masajea suavemente los brazos, las piernas o la espalda del bebé usando una loción segura para bebés.	
30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	1 HR	1 HR	15 Mins	
26.Arte de puntos de color: ayuda suavemente al bebé a tocar un hisopo de algodón o una esponja con pintura lavable para hacer puntos sobre el papel.	27.Juego de seguimiento con pelota rodante: rueda lentamente una pelota suave para que el bebé la observe y trate de alcanzarla.	28.Tiempo boca abajo sobre una manta al aire libre: coloca al bebé sobre una manta limpia en el pasto. Proporciona juguetes seguros y habla con el bebé mientras juega.	29.Jardín de flores con huellas del bebé: utiliza la huella del pie del bebé para formar flores sobre el papel. El padre o la madre puede dibujar un tallo y hojas sencillas después de estampar la huella.	30.Juego de observar burbujas: sopla burbujas lentamente para que el bebé las mire y trate de alcanzarlas mientras hablas sobre las burbujas.		.	
15 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins			