

FEBRERO 2026

EARLY HEAD START 0-12 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
1. Permita que el bebé agarre y explore los artículos a su alcance dándole espacio para explore. Siempre que este seguro el bebe.	2. Pida al bebé que explore un contenedor con objetos sensoriales para que el bebé toque y explore. Observar las expresiones faciales del bebé y hacer preguntas.	3. Apunta a las diferentes partes de tu cara y nombralas. Señale su nariz y diga "la nariz de taci". Continúe faciales esto con otros rasgos faciales y vea cómo el bebé lo hace.	4. Carge a su hijo alrededor de la casa y hable sobre las cosas que ven. Despues haga un dibujo de las cosas que miraron.	5. Frote loción en los brazos y las piernas de su bebe, y de le masaje. Hable o cante con ellos mientras frota la loción. Despues nombre las partes de su cuerpesito mientras se las masaje para que escuche los nombres y palabras de su cuerpo.	6. Anime a su hijo a que agarre una sonaja o otro juguete. Una vez dominado, sosténlo un poco lejos y mira si se mueve para agarrarlo. Tomele una foto en ese momento.	7. usando un jugute haga ruido y despues econdalo y que se bebe lo busque. Esto ayuda al bebe a saber que el objeto todavia existe despues de estar Escondido.	
15 Mins	30 Mins	30 Mins	10 Mins	30 Mins	20 Mins	15 Mins	
8. Mire un libro a frente de su bebe. Apunte a las imágenes y diga palabras individuales y haga sonidos siempre que sea posible. De esta manera su bebe puede mirar las imágenes y su cara para ver las palabras.	9. Cúbrase la cara con un paño o una manta y escóndase. Di "¿Adónde fui?" ¿Descubre y diga "Bool!" o "¡Aquí estoy!"	10. Apluade manos o pies juntos y canten rimas. Sostenga a su hijo y miren juntos a un espejo. Hagan caras, nombre partes del cuerpo, hacer sonidos, disfruten!	11. Arruge papel de aluminio haciendo una bola. Sostenga a su bebe en su regazo afrente de una mesa. Enrolle la pelota delante de el para ver y animelo a que la "atrape."	12. Mientras su bebe lcanza un objet sonria y dejele saber que hizo algo especial Esto le ensenara a su bebe que esta haciendo algo especial cundo alcanza el objeto.	13. llame a su bebe con voz alta mientras usted se mueve de pocision esto ayudara a su bebe a buscar y posicionar donde se encuentra su voz.	14. Coloque a su bebe en su barrigita sobre una pelota de playa o pelota de ejercicio, fomente el tiempo de juego con la pelota entre las piernas en el suelo. ¡Buen contacto visual!	
10 Mins	10 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	10 Mins	
15. Masaje los pies y las manos de su pequeño y cuente cada dedo del pie/mano. Aplauden y cante rimas. Dibuje el rastro de la mano de el pequeño. Ayude a contar los dedos del rastro.	16. Sostenga a su hijo y mire en un espejo juntos. Haga caras, nombre partes del cuerpo, haga sonidos, y disfrute... despues dibuje un forma de un espejo y una carita feliz!	17. Sostenga un juguete o una bola de tamaño mediano por encima de sus brazos o piernas. Animelos a levantar las piernas para patear el juguete o levantar los brazos para agarrar el juguete.	18. Coloque a su hijo de espaldas o en posición sentada y ayúdelo a tocar cosas suaves por ejemplo (animales de peluche, mantas suave ect. Use diferentes partes del cuerpo.	19. Haga sonidos repetitivo, palabras o ruido y espere la reacción de su hijo y repita de nuevo. Ejemplos: haga un sonido de animal "ba ba ba" o un coche hace "brrrm brrrm!"	20. Mientras su bebe usa su sentido de diferentes sabores describa el sabor de la comida que come su bebe esto le ayudare a aciar el sabor con la comida.	21. Haga sonidos como "b-ba" o "da-da" y vea si su bebe va a copiar. Canta estos sonidos al ritmo de "Rema, Rema tu barco".	
15 Mins	15 Mins	10 Mins	10 Mins	15 Mins	15 Mins	10 Mins	
22. Su bebe tiene que ubicar un a foto mietras usted la escode. Esto le ayudara a localizar objetos que no estan ala vista.	23. Ayude a su hijo a buscar diferentes objetos y permítalos explorar cada uno. Di "Mira el _____. ¡Consíguelo!" Y cuando lo aga exclaman "¡Sí! lo hicistes!"	24. Crea 5 bolas con papel de cera o periódico y envuélvelas con cinta adhesiva. Colócalos en una caja de zapatos y luego dale otra caja de zapatos vacia y ver si puede moverlos uno por uno en la caja vacia.	25.. Dele a su bebe un papel y una Crayola papra que escribe esto ayudara a su bebe a entender la importancia de escribir eb un papel	26. Corta un trozo largo de cinta y colócalo en la pared. Luego dele a su bebé varios pompones de colores para que se peguen. Les encantará pegarlos y quitarlos.	27. Lea la historia de la oruga muy hambrienta. Luego, señale todas las frutas que la oruga comió con su hijo mientras repite los nombres de las frutas.	28. Ayuda a tu bebé a apilar 5 tazas de plástico creando una torre, luego derribalas y vea si su niño lo puede hacer otra.	
15 Mins	30 Mins	1 HR	15 Mins	30 Mins	15 Mins	15 Mins	