

ENERO 2026

EARLY HEAD START 0-12 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Volunteers of America
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
				1. <i>Feliz Año Nuevo!</i>	2. Sostenga los juguetes en varias posiciones para animar a su bebé a estirarse y alcanzar los juguetes. Su bebé practicará el uso de sus manos y cuerpo para alcanzar objetos y equilibrar su cuerpo.	3. Con Su bebe mirando hacia usted juegue el juego de “peek-a-boo”	
				No Tiempo	15 Mins	15 Mins	
4. Cuando escuchas al bebé, balbuceando o gorgoteo graba los sonidos. Comparta el video con la maestra y muéstrole a su hijo lo que hace. Vea las expresiones de su hijo.	5. Buscando tu Voz acueste a su bebe y habla posicionandose en diferentes posiciones mientras el bebe mira a su alrededor buscando su voz.	6. Juguemos a alcanzar el objeto mientras interactue con su bebe deje que toque los objetos que culgan por ejemplo su corbata. Siempre este atento a su bebe y mantegase a su lado siempre.	7. Mientras practica el tiempo de barriga ayude a su bebe a practicar a rodar, usando el objeto para ayudarlo a rodar solo.	8. Lee un libro de animales con tu bebe. Mientras lee el libro haga los diferentes sonidos de los animales. Busce imagines en una revista o eln el internet de animales y haga un collage.	9. Muestre a su bebé de izquierda a derecha. Dale a tu bebé juguetes con las mano derecha e izquierda para que puedan practicar spstemer con ambos brazos.	10. Enseñando emociones sonriendo. Mientras interactua con su bebe ensene emociones esto ayudara a su bebe a sentirse Seguro.	
30 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	1 HR	15 Mins	15 Mins	
11.Posicione a su bebe de espalda mientras ensena diferentes objetos esto ayudara a su bebe a voltearse para conseguir encontrar el objeto.	12. Juguemos al caballito haciendo diferentes acciones. Para arriba, para abajo, lento, rapido.	13. Canta una canción que involucre movimientos corporales. Modela para que el bebe lo aga, nombra las partes del cuerpo.	14. Haz rodar una pelota grande. Ida y vuelta entre usted y su bebé.	15. Permítale tocar tela con diferentes texturas como lana y terciopelo. Usa diferentes palabras para describirle cada una. Suave, áspero, suave.	16. Crea un collar sensorial para tu bebé para que tu bebé lo sienta. Cuidado con las expresiones del bebé.	17. Anime al bebé a arrastrarse dentro de la casa. Tira una bola suave y dile al bebé que debe ir por la pelota y usar las palabras, Listo, anda.	
15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	15 Mins	
18. Sea como un bebe, ¿el bebé pega con bloques o aplaude con las dos manos? Es tu turno de copiarlo cuando el bebé lo hace la acción tu lo repites.	19. Proporcione juguetes de dentición a la bebé que tienen diferentes texturas. Esto provee a la bebé una nueva experiencia sensorial.	20. Lee libros con tu bebé. Manténga la historia corta y interactivo para mantener su interés.	21. Lea rimas a su bebé para que puedan repetir palabras como hey diddle diddle.	22. Pnga a a su bebe en una posicion sentada tome un objeto para usar palabras posicionales. Arriba, abajo, al lado .	23. Cheerio desaparecidos. Crea tu propia versión del antiguo juego de conchas escondiendas debajo de una taza y viendo si tu bebé puede encontrarlo.	24. Tablero pegajoso: Ponga un carton en una pared al nivel de los ojos del bebé y proporcione varios juguetes, letras o números. Les encantará cómo los juguetes se pegan o caen del tablero.	
15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	
25. Pon varios colores de pintura en un plato de plástico pequeño. Luego deje que su bebé sumerja la esponja en la pintura. Tenga un pedazo de papel o cartón para pintar.	26. Usando sonidos Pa,pa,ma,ma estos sonidos ayudaran a su bebe a formar las palabras mama,papa .	27. Pon una variedad de música. Anime a su hijo a usar herramientas de cocina, tela, etc. como instrumento para crear música.	28.. Ponga a su bebé en una posición sentada. Hable con el mientras trabaja. Hable acerca del objeto que tiene cuando lave trastes,cocinano etc	29.. Con objetos juegue con su bebe a agarrar y soltar varios objetos esto le ayudara con motora fina.	30.Mientras abraza a su bebe permita que acarice su cara, mientras usted nombra las partes de su cara: ojo,nariz,boca etc	31.. Pomga a su bebe en una posicion sentada mientras hable con su bebe lo que hay en su alrededor.	
30 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	