ABRIL 2026

EARLY HEAD START 12-18 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____

Volunteers of America® LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
			1.Creación de una botella sensorial: llena una botella sellada con agua, purpurina o materiales suaves.	2. Traza las huellas de las manos de tu hijo varias veces y deja que coloree cada huella de un color diferente.	3.Decora una caja pequeña con fotos de la familia en cada lado. Haz rodar la caja y pide a tu hijo que identifique quién aparece en la foto sobre la que cae.	4. Usa un molde para muffins y clasifica una variedad de objetos pequeños. Este es un excelente primer rompecabezas para bebés y niños pequeños.	
			30 Mins	30 Mins	I HR	30 Mins	
5.Coloca utensilios de cocina en un recipiente y permite que el niño los manipule; puedes agregar agua para que sea más divertido.	6. Llena una caja con objetos de diferentes materiales, como metal, plástico y madera. Permite que tu bebé vacíe la caja y explore su contenido.	7. Pinta usando agua sobre papel de construcción. Usa pinceles, los dedos o esponjas. Si quieres, también puedes agregar colorante alimentario.	8. Convierte la hora de recoger en un juego nombrando los juguetes que tu hijo decide colocar en la canasta de limpieza. Usa palabras de ánimo: "¡Guardaste la pelota! ¡Lo hiciste muy bien!"	9. Recicla una caja y corta un agujero en la parte superior. Decora la caja e inserta un pañuelo u otros materiales para que tu hijo los saque. Esto ayuda a fortalecer el agarre de sus manos.	10. Practica un poco de yoga para bebés. Intenta estirar el cuerpo para formar diferentes letras o imitar la forma de un animal. Observa si tu hijo puede tocarse los pies. ¡Diviértanse!	11. Juega un juego de "acción de animales". Nombra diferentes animales para que los imiten. Traten de hacer los sonidos y practicar los movimientos de ese animal junto con tu hijo. ¡Sean juguetones y divertidos!	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	
12. Recicla tubos de papel de toallas de papel o rollos de papel higiénico. Corta los tubos en pedazos y dale un molde para muffins a tu pequeño. A los niños pequeños les encanta colocar objetos dentro de los tubos y luego sacarlos.	13.Usa tarjetas ilustradas y pega imágenes que muestren emociones (por ejemplo: un niño sonriendo) y habla con tu hijo. Anima al niño a nombrar las emociones o sentimientos que ve.	14. Usa objetos de la casa (cojines, sillas, mesas) para construir un circuito de obstáculos. Celebra cuando tu hijo llegue al final. Usa palabras como: alrededor, encima, debajo, arriba, abajo.	15. Haz un libro. Reúne fotos de tu familia, mascotas o los juguetes favoritos de tu hijo. Lee el libro con tu bebé y nombra cada foto. Hablen sobre colores, formas y nombres.	16. Haz que el bebé apile juguetes como bloques o anillos y describe cada juguete mientras el bebé lo toma. Cuenta cuántos objetos apila. Luego, deja que los derribe y empiecen de nuevo.	17.Carrito casero: ata una cuerda a una caja de zapatos. Muestra a tu hijo cómo puede tirar de la cuerda para mover la caja. Coloca objetos livianos dentro y pídele que te ayude a moverlos de un cuarto a otro.	18. Coloca almohadas y cojines en el suelo formando una línea. Intenta caminar o gatear sobre ellos. Finge que estás sobre un tronco de madera. Habla sobre el equilibrio. Toma una foto del momento	
30 Mins	30 Mins	1 HR	1 HR	30 Mins	I HR	30 Mins	
19. Pega tubos vacíos (de papel de regalo, toallas de papel, papel higiénico, etc.) en la pared. Muéstrales cómo dejar caer pequeñas bolitas de pompón por los tubos. Explora diferentes formas de usarlos o de conectarlos en distintos patrones.	20.Mientras esté en la bañera, deja que tu hijo juegue con juguetes que flotan y objetos que se hunden.	21. Durante la hora del baño, agrega animales, muñecos, platos, tazas, cucharas medidoras, esponjas, etc. Anima a tu hijo a practicar lavando sus juguetes con agua y jabón. Describe lo que el niño hace mientras juega.	22.Anima al bebé a patear una pelota en el suelo. Poco a poco, haz que la pelota ruede para que el bebé pueda patearla mientras está en movimiento.	23. Dale a tu hijo un crayón y papel y habla sobre cualquier marca que haga. Toma una foto mientras juega con los crayones y coloca su foto en distintos lugares de la casa.	24. Reúne diferentes objetos que hagan ruido (sonajeros, campanas, ollas, palitos, etc.). Hagan música juntos mientras cantan sus canciones favoritas. A tu hijo le encantará ser parte de la banda.	25. Anima a tu hijo a jugar con una pelota. Practiquen movimientos de patear, rodar y lanzar. Observa cuál de estas actividades le gusta más.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
26. Arte con bolsa sensorial: coloca una pequeña cantidad de materiales seguros para bebés, como gel de colores, pedacitos de tela suave o figuras de primavera, dentro de una bolsa plástica sellada. Permite que el bebé toque y mueva la bolsa para	27.Arte con objetos de la naturaleza: presiona objetos seguros, como hojas suaves o pétalos de flores, sobre papel adhesivo o una superficie con pegamento.	28. Arte de primavera con esponjas: proporciona esponjas gruesas y pintura lavable. Deja que el niño pequeño las moje y presione sobre el papel. Crea una pintura llamada "Colores de primavera" para exhibir.	29.Arte de lluvia con pintura de dedos: usa pintura lavable de color azul. Deja que el niño pequeño haga puntos o rayas para representar la lluvia.	30.Manualidad del sol con plato de papel: deja que el niño pequeño pinte o coloree un plato de papel de color amarillo. Agrega "rayos" de papel simples.			
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins			