

FEBRERO 2026

EARLY HEAD START 12-18 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
1. Usando una caja, corta algunos bolsillos cuadrados. A continuación, colorearlos con varios colores. El uso de bloques que son similares en tamaño al bolsillo recortado, haga que su hijo coloque los bloques en los bolsillos de color.	2. Use una botella de agua potable vacía, ya que es un poco más alta y delgada. Luego permita que su hijo/a inserte palitos de helado y al mismo tiempo ayúdelo a contar.	3. Coloque a su bebé en su regazo y cubra suavemente sus ojos con la mano. Lleve la comida favorita a su nariz y diga su nombre. Anime el pequeño a repetir y adivinar.	4. Pintura de flores: Coloque varios pétalos de flores en un recipiente con agua y luego permita que su bebé los saque y los frote en un pedazo de papel de construcción y vea cómo pintan con ellos.	5. Envuelva una mesa con plástico y crema de afeitar en aerosol encima. Anime al bebé a explorar la crema de afeitar con las manos, brochas, espátulas o cucharas de plástico.	6. Reúna un recipiente vacío con tapa, puede colocar pequeños juguetes dentro y pegar con cinta adhesiva la tapa. Puedes pegar papel o decoraciones en el exterior. Su hijo puede golpear la parte superior con la mano o usar algo para mejorar el sonido de su tambor.	7. Use uno de nuestros queridos libros de "primeras palabras" que tiene muchas imágenes de la vida real y solo cubrió algunas de las imágenes en cada página con notas adhesivas. Luego, permita que los niños corten las notas adhesivas para descubrir qué se esconde debajo de ellos.	
30 min	30 min	15 min	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
8. Pintar un mural: Déle al niño un poco de pintura y papel y déjelo explorar con diferentes colores de pintura para que podamos ver lo que pueden crear. Use manos / pies.	9. Encuentra algunos bloques pequeños u otros juguetes de tamaños similares. Haz un agujero en la parte superior de una caja de zapatos que sea un poco más grande que los juguetes. ¡Muestre a su pequeño niño cómo meter el juguete a través del agujero y luego ayúdelo a encontrar dónde fue quitando la tapa!	10. Use mini conos de tráfico, sillas, cualquier cosa para crear un camino en zigzag para caminar con su niño.	11. Dé un paseo por la naturaleza en un parque o incluso en su patio trasero y señale todos los animales que ve y también las plantas que le interesaron a usted y a su hijo/a.	12. Cuando lea con su bebé apunte a las palabras y fotos que ve en la página. Leer interactivamente ayuda a su bebé a aprender esto promueve el amor a la lectura.	13. Tome una bolsa con cierre de cremallera, agregue pintura, pegue con cinta adhesiva la parte superior de la bolsa. Luego pégalos a una ventana o superficie plana. Puede modelar moviendo la pintura alrededor de la bolsa para que su hijo pueda seguirla.	14. Obtenga una bandeja para hornear y coloque diferentes tipos de imanes y deje que su niño explore al colocarlos de diferentes maneras. SEGURIDAD PRIMERO	
1 HR	30 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
15. Hagan plastilina comestible: ingredientes 2 tazas de agua 2 ½ tazas de harina blanca ½ taza de sal 1 cucharada de crema de tártaro 2 paquetes (0.13 onzas) de mezcla de refrescos sin azúcar y con sabor a frutas (como KOOL-AID®) 3 cucharadas de aceite vegetal	16. Proporcione varias tazas de plástico pequeñas a su bebé y modele para que construyan una torre, luego permítale experimentar y ver qué pueden construir.	17. Pintar con hielo: Coloque un recipiente de tamaño mediano en una mesa y coloque un poco de hielo adentro, luego vierta un poco de pintura y permita que su hijo/a mueva el hielo y vea qué sucede. Toma una foto y compártela con la profesora.	18. Ayude a su hijo/a a cortar muchos trozos de papel con sus manos / dedos y luego pegarlos en otro papel y ver qué pueden hacer.	19. Dibuje de 4 a 5 círculos, dibuje diferentes emociones, como cara feliz, triste, enojada, llorando, y hable con su hijo/a para señalar cómo se siente.	20. Recoge elementos de tu casa que tengan diferentes texturas y elige 3 colores básicos. ex. Puedes tener una canasta con todos los artículos de color naranja. Luego puede dejar que su hijo explore, puede modelar la clasificación de colores y ver si pequeño sigue.	21. Pega una toalla de papel vacía en la pared y coloca unos palitos de colores para que caigan por el tubo. Puede usar cualquier otro elemento que pueda pasar por el tubo.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
22. Mientras esta su bebé sentado deje que dibuje con una Crayola hable acerca de las marcas que hace en el pape y las expresiones que hace cuando usa el crayon.	23. Coloque un pedazo de papel de aluminio en una superficie plana, deje que su hijo explore usando pintura y Q-tips.	24. Haga un juego de cinco colores de pintura en un tazón. Pídale a su bebé que sumerja la palma de la mano y aliéntelo a hacer un diseño.	25. Coloque la masa de harina en un plato y luego muéstrela a su bebé cómo hacer grumos con las manos. Pueden hacer bolas de masa juntas.	26. Obtenga cuatro formas de madera o galletas, vierta pintura en un plato y permita que su hijo sumerja la forma y luego ayúdelo a colocarla en un papel limpio para ver la forma que forma.	27. Corte cajas grandes para que su hijo/a juegue y entre. Cortar agujeros y hacer lados para ventanas y puertas. A él / ella le encantará gatear dentro y fuera de las cajas. Anime al niño a dibujar en él. Tome una foto compartida.	28. Adjunte papel de construcción vacío enrollado en tubos a una pared o cartón. Puede adjuntar con cinta para crear un laberinto de diapositivas para juguetes o bloques.	
20 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	

