

MARZO 2026

EARLY HEAD START 12-18 MESES
PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
1. Juegen con tubos vacíos (toalla de papel, papel higiénico, etc.) Muéstrale, a su bebé, cómo dejar caer pequeños pompones a través. Saca bufandas. Póngalos en el suelo. Conduce coches a través. Explora diferentes maneras de usarlos.	2. Corta una ranura en la parte superior de un contenedor de plástico (yogur, crema agria, mantequilla). Corte formas geométricas de papel en diferentes colores. Diga el color o la forma del papel y luego pida a su hijo/a que lo ponga a través de la ranura.	3. Pegue una cinta adhesiva a algunos juguetes pequeños de su hijo/a. Peguelos en una tabla o piso duro. Muéstrales cómo pelar la cinta y luego haga que lo intenten solitos.	4. Pintar con agua en papel de construcción. Use pinceles, dedos o esponjas. Si lo desea, también puede agregar colorantes de alimentos. Comparta el dibujo a con la maestra.	5. Juegen con tubos vacíos (toalla de papel, papel higiénico, etc.) Muéstrale, a su bebé, cómo dejar caer pequeños pompones a través. Saca bufandas. Póngalos en el suelo. Conduce coches a través. Explora diferentes maneras de usarlos.	6. Ponga 2 colores de pintura en una bolsa de plástico. Pegue las bolsas en una ventana o colóquelas en el suelo. Deje que su hijo/a use su dedo para mover y mezclar la pintura. Hacer formas, hablar de los colores de mezcla, o hacer caras.	7. Hagan una botella sensorial. Haga que su pequeño coloque el relleno que desee, como conchas, rocas, palos, Legos, arroz, etc. Agregue purpurina, agua y aceite para bebés. Pegue la parte superior de forma segura. Sacuda y exploren.	
20 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	20 Mins	20 Mins	1 HR	
8. Crea libros de cartón caseros (DIY). Imprime imágenes de la vida real (familia, animales, comida). Pégales en cartulina gruesa. Plástificalas o cúbrealas con papel adhesivo transparente. Únelas con anillas para carpetas. Etiqueta las imágenes con una palabra sencilla (por ejemplo, «Perro»).	9. Corte círculos de rosquillas del papel y use un rollo de toalla de papel y fibralo en un plato. Extender los círculos y el modelo al colocar el círculo en los tubos.	10. Juega un juego de acción de animales. Nombra diferentes animales para imitar. Trate de hacer los sonidos y practique los movimientos de ese animal con su hijo. ¡ser divertido!	11. Comience con un molde para cupcakes, luego use cinta adhesiva para pegar bolas o juguetes en las ranuras. Colóquelo frente a su hijo y observe sus habilidades para resolver problemas y habilidades motoras finas.	12. Pídale su hijo/a que escoja unos de sus rompecabezas favoritos. Siéntate y trabajen juntos. Anime a su hijo a girar y girar las manos para que las piezas encajen. ¡Celebra sus logros!	13. Haga un tablero de dibujo. Ponga sal, crema de trigo o arena en una bandeja o en una bandeja de hornear. Muéstrele a su hijo/a cómo dibujar con un palito de limpiar oídos o el dedo. También puede utilizar cortadores de galletas para crear formas.	14. Crea una caja de tesoros. Llena una caja de cartón con: una cuchara de madera, un batidor grande de silicona, un cepillo suave y trozos grandes de tela. Permite que el niño toque y explore lo que hay en la caja. Asegúrate de nombrar cada objeto para apoyar el desarrollo del lenguaje.	
1 hr	30 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	30 Mins	1 hr	
15. Corte un rollo de toalla de papel en círculos más pequeños. Muéstrele a su hijo cómo poner los círculos como una torre de apilamiento. Cuente cuántos ha apilado.	16. Use una caja de pañuelos faciales, pegue papel or decorarlo con dibujos de una cara de animales (perro, gato, dinosaurio, etc.). Corta un agujero pequeño donde está la boca del dibujo y practica "alimentar" al animal con algo como cheerios, arándanos,	17. Hagan arena lunar con harina y aceite para bebés. Mezcla los ingredientes en un tazón o sartén. Agregue algunas tazas de medir para que puedan practicar el llenado y el vertido.	18. Consigue algunas letras de plástico y plastilina. Siéntese y deje que su hijo/a haga las huellas de la letras. Mientras tocan, digan la letra y su sonido. Encuentra una palabra que comience con cada letra.	19. Molea varias tazas de el cereal Cheerios. Con algunas tazas y embudos, puede verterlo en los recipientes y hacer que su hijo/a juegue en la arena comestible.	20. Anime a su hijo a jugar con una pelota. Practica movimientos de patadas, rodar y lanzar. Mira cuál les gusta más. Tome una foto y comparta con el maestro.	21. Haga una casa de cartón. Usted puede hacer uno grande en que su hijo/a quepa o uno pequeño para sus animales de peluche o muñecas. Corta ventanas y una puerta. Luego deja que decoren el exterior con crayones, calcomanillas o pintura.	
20 Mins	30 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	1 HR	
22. Al jugar con su hijo, tome un juguete o un objeto seguro y escóndalo mientras lo observan. Pregúntales, "¿Dónde está?" y que lo encuentren. Entonces pregúntales si pueden esconderlo y lo encuentran. Crea una ovación para usar cuando cada uno de ustedes encuentre el juguete y siga turnándose	23. Crea una "cesta sensorial". Agrega los siguientes objetos: un calcetín suave, una cuchara de madera, una cuchara de metal fría, una esponja blanda. Permite que el niño toque y explore lo que hay en la cesta. Asegúrate de nombrar cada objeto.	24. Use una lata vacía con una tapa y use un perforador para hacer agujeros en la tapa. Use pajitas y vea a su hijo explorar, también puede ayudar a navegar.	25. Usa la parte inferior del recipiente de ayer, unas bolas de ping pong y una cucharada de helado. Anime a su bebé a usar la cuchara para obtener cada una de las bolas y colóquelas en el recipiente.	26. Carro casero: Fije una cuerda a una caja de zapatos. Muéstrele a su hijo cómo puede jalar de la cuerda para mover la caja. Ponga objetos de luz y pídale a su hijo que le ayude a mover las cosas de una habitación a una.	27. Rompa papel en trozos pequeños y esconde animales debajo de él. Cuando su hijo encuentre a cada uno, practique decir el nombre y el sonido que hace. También puede hacer un ataque de cosquillas por cada animal que encuentre.	28. Cree una bañera y lava platos pequeños, tazas, cucharas de medir, animales, esponjas, etc. con su hijo/a. Añadir un poco de agua y salpicaduras alrededor!	
20 Mins	1 hr	30 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	30 Mins	
29. Crea una caja sencilla para encajar formas. Usa un recipiente de plástico resistente con tapa. Recorta 1-2 formas grandes (círculo, cuadrado) en cartón grueso. Demuestra una vez cómo introducir la forma dentro. Usa lenguaje sencillo («Dentro», «Fuera»). Repite.	30. Ponga múltiples líneas de cinta en diferentes direcciones y tamaños en un lienzo o papel, luego deje que su hijo/a use diferentes colores de pintura. Una vez que se seque tendrá una hermosa creación!	31. Juega un juego de palomitas de maíz. Consiga una manta pequeña de su hijo y algunos pompones o bolas pequeñas. Agitar la manta para que las bolas reboten. Canta "Popcorn, palomitas de maíz. ¡Pop! ¡Pop! ¡Papá!" Cuando todas las bolas hayan reventado, pida a su hijo que las recoja y vuelva a jugar.					
1 hr	30 Mins	30 Mins					

