

FEBRERO 2026

EARLY HEAD START 18-36 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
1. Hable sobre los sentimientos con su hijo, muéstrole diferentes expresiones en un espejo y pídale que copie las expresiones. Hagan un libro acerca de los sentimientos con fotos de revistas y enseñarlo a la maestra.	2. Rueda de sentimientos. En un plato de papel dibujen diferentes sentimientos, muestre a su hijo cómo cerrar los ojos, toque uno de los sentimientos, el niño le dirá el nombre del sentimiento.	3. Lean un libro juntos. Después su hijo/a dibuja algo.	4. Traza la mano de su pequeño en papel y recorte lo. Ponga juguetes pequeños en la mano y cuenten los artículos.	5. Infle globos y agregue un listón lo suficiente largo para que su niño/a pueda ver las letras pero no pueda tocarlos.	6. Pegue cuadros medianos en el pizco. Usando bolitas, ayude a su niño/a para que ponga las bolitas en el color adecuado usando una escoba.	7. STEM: Haga dibujos con papel reciclado y corte. Vayan afuera para enseñarle a su niño/a las sombras que se forman. Ablen se como se asen sombras.	
30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
8. Usen pinturas para crear estampas con la mano de su niño/a. Conviertan las manos en diferentes animales u otros objetos. Pongale hojos, hilo, y otros tipos de arte.	9. Caminen afuera y disfruten de la naturaleza. Collecten materiales y clasificalas en dos categorías. Tome foto y comparte con la clase.	10. Escriban letras en un plato de papel. También agan letras en cuadros de papel. Usando los cuadros, indique a su hijo que encuentre el plato con la misma letra.	11. STEM: Coleccione diferentes tipos de cajas para hacer rampas con su hijo/a. Platique sobre huir rápido y despacio. Cosas que no ruedan. Una pelota u un carro hiran rápido u despacio?	12. Recicle botellas grandes de plástico. Corte un agujero en el centro en forma de boca. Ponga tape alrededor de el agujero para que no este filoso. Hijo/a va a hacer pelotas con papel e intentara poner en la boca. Cuenten cuantas veces las pelotas se metieron.	13. Patrones. Tome un sartén para hacer hielo u sartenes pequeños. Escoja dos colores con su hijo/a. Si no tiene objetos pequeños, con papel aga círculos. Hijo va a practicar a hacer patrones.	14. Trace juguetes diferentes en un pedaso de papel. Indique a su hijo/a que encuentre el juguete que pertenece con el dibujo.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
15. Su hijo/a practicara coordinacion de hojos y mano construyendo con vasos de plastic. Cuenten cuantos vasos su hijo pudo construir!	16. Agregue colorante de comida en una botella con agua. Miren que pasa. Tome fotos de su hijo, asiendo el experimento.	17. Corte el frente de una caja de cereal vacia en varios pedasos. Digale a su hijo/a que ponga los pedasos juntos como un rompe cabeza.	18. STEM: Collecte periodico etc. Coloque el papel en un contenedor con agua. Su hijo va a explorar los conceptos: grueso, Delgado, duro, suave, seco, remojado.	19. Encuentre una receta para hacer plastilina. Tome fotos de el proceso y mandelo a su maestro.	20. Salgan afuera y observen como los insectos son different and dibujen su favorito insecto.	21. Hagan Pancakes con la ayuda de sus niños. Y hacer los pancakes con la inicial de su nombre. Tomen fotos y compartan con la maestra.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
22. Reciclen un envase de avena con una tapa y haganle ojos grandes y pequeños. Dejen que el niño explore que cosas entran el agujero grande y pequeño.	23. Tomen una camita o en el carro y hablen lo que el niño/a ve. Dibujen lo que vieron.	24. Haga una lampara de lava con un recipiente transparente, necesita aceite de vegetal, bicarbonate de sodio, vinagre, colorante de aliemento un embudo. ✨ Glitter (opcional)	25. Recorte formas de fieltro o papel y luego cortenlas ala mitad alentando a su hijo/a que combine cuales van juntos.	26. Colectar materiales reciclaves como cajas de carton, cajas de regalo, vasos plasticos para que su niño contruya. Tomar una foto y hacer un dibujo de lo que construyo.	27. Frotando hojas, vayan a una caminate y colecten hojas, pongan unas hojas debajo de papel blanco y frote un crayon y miren que pasa.	28. Encuentren diferentes tipos de jugues con llantas, usen pintura para pintar las ruedas y en un papel pasen el las llantas para ver las huellas, tomar una foto y comparta con la clase.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	