

MARZO 2026

EARLY HEAD START 18-36 MESES PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
1. Durante la mañana hablen sobre el amanecer. Caminen afuera or miren por la ventana. Que ven?	2. Mientras recuerdan el amanecer ayude que dibuje un día soleado. Describe lo que dibuja y escribe lo que dice.	3. Crean un fabricante de sonido usando una botella de plastico vacia y articulos recogidos en el jardin (piedras o ramitas de arbol.)	4. Crean un baile moviendo sus cuerpos (tus brazos, hombros, codos, y pecho, etc.) Nombralos al moverlos.	5. Pon agua en el piso, brinquen en el charco tu y tu hijo/a y luego hagan huellas de sus zapatos o sus pies.	6. Sal a caminar con su hijo y recojan piedras, palos y hojas. Hablen sobre la textura y los colores de las piedras, palos y hojas. Pregúntale a su hijo si son ásperas o lisas.	7. Lleva a tu hijo al parque, bajen juntos por el tobogán. Anímalo a subir y bajar por el tobogán. Háblale sobre la seguridad al deslizarse.	
15 Mins	30 Mins	30 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	30 Mins	
8. Durante una salida jueguen al “yo espío...”, enfocandoc en la naturaleza (arboles,flores ect.)	9. Encuentra un jardin y buscen flores. Ponga a su hijo/a hacer un dibujo de las flores.	10. Usando el periodico del super mercado selecciona frutas y verduras rojas. Cuáles comemos en casa?	11. Junten tierra y mojenla. Permite a su niño/a que la toque y la amolde. Hable sobre las características de la tierra.	12. ¿Cuál es tu juguete favorito? Úsalo y compártelo con un familiar o amigo.	13. Durante la hora del baño, agrega vasos de diferentes colores al agua y deja que tu hijo derrame el agua dentro y fuera de los vasos mientras se baña. Pídele a tu hijo que te diga los colores de los vasos	14. Ayuda a tu hijo a crear un collage de pegatinas. Proporciona diferentes pegatinas y ayúdalo a colocarlas en una hoja de papel. Haz que te cuente sobre su collage. Lleva el collage a la escuela y compártelo con sus compañeros	
15 Mins	30 Mins	15 Mins	30 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	
15. Corten circulos grandes de carton y forma un camino en el piso.	16. Crea un dibujo de tu flor, planta o arbol favorito. Traigan el dibujo a la clase y comparte con tus compañeros.	17. Hagan un adorno para la cabeza usando articulos de la naturaleza como flore, hojas hiervas, etc. Enseñale tu creaccion a la maestra!	18. Ayuda a tu niño/a a dibujar una flor. Nombra las partes de la flor. Usen una flor natural de modelo.	19. Lee un libro a tu hijo, hazle preguntas sobre la historia, ayúdalo recordándole detalles de la historia.	20. Crean una caja de juguetes para que pueda llevar sus jugeotes en el carro .Permita que el niño/a elija los contenidos de la caja.	21. Encuentra un lugar comodo en la casa para que pueda descansar su pequeño/a depues de jugar un juego rigurosos. Incluyan articulos acogedores para mejorar el área de descanso	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	15 Mins	30 Mins	15 Mins	
22. Ponga a su niño a regar las plantas y enseñele la importancia de regar las plantas.	23. Usando cosas naturales, ayude a su niño/a hacer la letra de su nombre. Pequeño en papel y traigalo a la escuela para que comparta son sus compañeros	24. Permita que u hijo/a escoja un cambio de ropa para que se lo ponga en tiempo del calor. Nombran los articulos de ropa y las partes del cuerpo al que le pertenece el articulo.	25. Permita que el niño sumerja los pies en poca agua. Mantenga una conversacion de que es lo que esta pasando con sus pies.	26. Mientras el niño se prepara para dormir, pídele que comparta sobre su día y cuál fue la cosa más divertida que hizo durante el día.	27. Usando periodico viejo, permita que su niño/a lo rompa en pedazos largos y hablen de lo largo y lo ancho.	28. Junte la familia y formen un libro de actividades que les guste hace en la primavera. Comparte con la maestra.	
15 Mins	30 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	30 Mins	1 HR	
29. Ponga papel adhesivo en el suelo y haga que el niño dibuje en el papel con crayones. Haga que su hijo te cuente sobre su dibujo.	30. Ponga a su niño/a a ayudar a juntar cosas naturales y formen un coleccion. Enseñe la coleccion a la maestra.	31. Pídale a su niña/o que dibuje un pajaro que ha visto en el parque o jardín. Pídale que le hable sobre el dibujo					
15 Mins	1 HR	30 Mins					