

MARZO 2026

HEAD START 3-5 Años

**PROYECTO DOMICILIARIO PARA
LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR**

Nombre del Niño/a:

Sitio:

Clase #:

Firma de la Maestra/o:



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
1. Crea un sombrero Dr. Seuss usando artículos de reciclaje y úsalo a la escuela al día siguiente para celebrar el cumpleaños de Dr. Seuss!	2. Deje que su pequeño/a mezcle y combine sus calcetines o cree sus propios calcetines de diferentes patrones y úselos en la escuela al día siguiente	3. Crean una camiseta con la primera letra del nombre de su hijo/a. Llévelo a la escuela al día siguiente.	4. Lee un libro y dibuja la parte del libro que más te encantó. Cuéntale a tu padre/madre porque te gusta más esa parte del cuento.	5. Cocinen huevos verdes y jamón. Mezcla la coloración de alimentos verdes en el huevo, corta trozos de jamón y mézclalo, luego cocínalo. ¡Toma una foto de la comida verde!	6. Enrolla plastilina en "serpientes". Ayuda a tu hijo formando letras con plastilina (empieza por la primera letra de tu nombre). Deje que su hijo lo reciba. Dicen el sonido de la letra juntos.	7. Encuentra cuatro artículos de la misma forma. Asigne un nombre al elemento y haga coincidir la forma con otros de la misma forma. Cono, cubo, cuboide, pirámide, cilindro de esfera y hexagonal. Dibuja la imagen de la forma.	
1 HR	30 min	1 HR	30 min	1 HR	1 HR	1 HR	
8. Pon en orden unas monedas por tamaño y cuenta cuántas de cada moneda tienes y el total de \$\$. Compare qué moneda tiene más o menos valor. Haga un gráfico de monedas.	9. Hagan una ensalada y luego dibuja o toma una foto de la ensalada. Dibuja o tome una foto de cada verdura. Ayude a su hijo/a a escribir el nombre de cada verdura dictando cada letra o rastreo.	10. Soplando Burbujas: Receta: 1 taza de agua, 1/3 de taza de jabón para platos 1 cucharada de jarabe de maíz. Toma una foto.	11. Busque las letras de su nombre y apellido en el periódico o revista. Pega las letras en un papel. ¡Después haz un dibujo de ti mismo también!	12. Hagan un teléfono usando artículos de reciclaje y practique marcar el número de teléfono de los padres del niño/a y el 911. Explíquele a su hijo/a que el 911 solo debe usarse para emergencias.	13. Planifiquen juntos una carrera de obstáculos para hacer ejercicio y constrúyanlo. ¡Disfruten carrera de obstáculos!	14. Limpia monedas usando dos soluciones diferentes. Solución 1: un frasco lleno de vinagre y una pizca de sal. Solución 2: un frasco lleno de agua y una cucharada de limpiador Lysol. Deje caer una moneda en cada frasco y vea la reacción de la solución. Tome una	
1 HR	1 HR	1 HR	1 HR	1 HR	1 HR	1 HR	
15 Aplauda mientras dices tu nombre y los de los de tus familiares para determinar cuántas sílabas hay en cada nombre. Para después de aplaudir y pregunta a tu hijo cuántas sílabas cuentan. Crea una tabla y compara el número de palmadas.	16. Hagan Arena Lunar. Ingredientes: Harina y aceite Agregue 2 tazas de harina en un tazón, luego agregue 4 cucharadas de aceite y mezcle. Toma una foto.	17 Dibuja líneas rectas, en zigzag y curvas. Enseña a tu hijo a colocar pegatinas a lo largo de la línea. Anima a mantenerte en la línea	18. Trabajen entre familia haciendo una piñata. Necesitas un globo, periódico y pegamento. Busce por Youtube las instrucciones para hacer una piñata. Continúe al día siguiente con la piñata. Tome fotos de cada paso.	19. Continúe haciendo la piñata. Consulte los videos en Youtube como referencia. Continúe tomando fotos	20. Desinfla el globo. Decore la piñata usando papel de seda y calcomanillas. Quebren la piñata! Tome fotos de la familia	21. Escribe los números del 1 al 10 en hojas de papel. Coloca los números en el suelo. Llama un número mientras tu hijo salta sobre el número correcto. Cuenten en voz alta juntos.	
30 Mins	1 HR	30 min	1 HR	1 HR	1 HR	30 Mins	
22. Cuente un cuento a su familia, ayude a su hijo/s a dictar el cuento si se ocupa. Deje que su hijo/a dibuje el cuento. Enséñele el dibujo a su maestra.	23. Practica a servir líquidos. Use 2 diferentes tamaños de tazas. Mientras vierte de una taza a otra taza, use palabras para comparar. "Grande/pequeño, vacío/lleño" Toma una foto de su hijo/a haciendo la actividad.	24. Busca las letras de tu nombre en un libro. Escriba las palabras que encontró en el libro que tiene una letra de su nombre.	25. Trabajar en equipo para doblar la ropa. Cuenta cuántas prendas doblaste de cada artículo. Guarda la ropa donde pertenece. Haz un gráfico.	26. Jueguen el juego "Adivina quién soy." Pretendan ser un animal y deja que tu familia adivine. ¡Toman turnos y muchas fotos para compartir!	27. Comiencen cerca uno del otro. Lanza la pelota suavemente. Da un paso hacia atrás gradualmente después de cada lanzamiento. Ayuda a tu hijo a contar cada atrapada. Continúa con rodar la pelota, patear la pelota, etc.	28. Toque diferentes tipos de materiales en la casa y hagan un gráfico de cómo se siente. Ex. Esponjoso, áspero, pegajoso o liso, etc. Enséñeselo a la maestra	
1 HR	30 Mins	30 Mins	1 HR	30 Mins	30 Mins	1 HR	
29. Dibuja cuatro formas diferentes en papel. Asigne un nombre a cada forma y luego use hilo para trazar la forma en el papel. Enséñale a tu maestra	30. Da un paseo con tu familia y recoge hojas. Pega las hojas en papel para crear un collage. Mientras pegas las hojas, habla sobre las formas de las hojas. Comparte el collage con tus amigos en la escuela.	31. Coloca varios objetos en una bandeja. Deja que el niño los observe durante 30 segundos. Cubre la bandeja y retira un objeto. Pregunta: "¿Qué falta?" Continúa hasta que se hayan retirado todos los objetos.					
30 Mins	1 HR	1 HR					