

Grupo de Arte para el Duelo y la Pérdida



Un grupo confidencial donde las personas cuidadoras se apoyan mutuamente a través del poder de la terapia de arte. Con una terapeuta matrimonial y familiar especializada en terapia de arte , utilizarás el arte para procesar y reflexionar sobre tu duelo, al mismo tiempo que desarrollas habilidades de afrontamiento.

Todos los Miércoles durante 6 semanas

Enero 14 – Febrero 18

4pm–5pm
grupo virtual

Facilitado por
Alejandra Hernandez, AMFT #127774 y
Terapeuta de arte

Supervisión por Gaby Espinoza, LMFT #139028 y ATR-BC

No se necesita experiencia en arte. Materiales de arte serán proporcionados según sea necesario. Notifique a su Asistente Familiar si está interesado(a) en unirse al grupo.