

Marzo 2026



Early Head Start; Head Start;
State Pre-School;
CCP General Child Care

	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 02	martes 03	miércoles 04	jueves 05	viernes 06
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en cubos	Fresas congeladas	Puré de manzana en vasito	Mezcla tropical enlatada	Fruta Mixta Enlatada
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Jalea
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Primavera	Vegetales Mixtos	Verduras Salteadas	Maíz Pozolero	Lechuga
						Apio		Repollo Rallado, Rábano en Rodajas y Limón	Tomate en Rodajas
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Frijoles	Pavo en Cubitos	Pollo Salteado	Pozole de Pollo	Pavo en Rebanadas
					Queso Rallado				Queso Cheddar en Rebanadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de harina de trigo*	Galletas integrales de queso	Arroz integral	Tortilla de maíz *	Pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Mayonesa			Mayonesa
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					Salsa Mexicana
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne				Queso en Hebras	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortilla Chips)
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 09	martes 10	miércoles 11	jueves 12	viernes 13
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Puré de manzana en vasito	Mezcla tropical enlatada	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Ensalada Mixta	Guisantes y Zanahorias	Zanahorias Bebé ¹	Vegetales Mixtos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo a la Parrilla	Pavo en Cubos	Bistec Ranchero	Mantequilla de girasol con Jalea	Sopa de Lenteja
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas integrales de queso	Pan de trigo*	Arroz integral	Pan de trigo*	Pan pita*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero		Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Paté de Garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".

Marzo 2026



Early Head Start; Head Start;
State Pre-School;
CCP General Child Care

	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 16	martes 17	miércoles 18	jueves 19	viernes 20
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Mezcla de frutas enlatadas	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Mixta	Espinacas	Tomate en Cubitos	Vegetales Mixtos	Verduras Mixtas
						Zanahorias Ralladas	Lechuga Rallada	Lechuga Rallada	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Tinga de Pollo	Pollo Teriyaki	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Ensalada de Pollo	Caldo de res
							Queso rallado		
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de maíz *	Arroz integral	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Pan pita*	Arroz integral
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Italiano			
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					Salsa Mexicana
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne				Queso en Hebras	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortilla Chips)
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 23	martes 24	miércoles 25	jueves 26	viernes 27
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Mezcla de frutas enlatadas	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas¹	Naranjas en rebanadas¹	Peras¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Lechuga Rallada	Zanahorias	Lechuga	Espinacas
						Tomate en Cubos	Calabacín	Tomate en Rodajas	Zanahorias Ralladas
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Pollo	Estofado de Res	Pavo en Rebanadas	Frijoles con Chili
						Queso Rallado		Queso Cheddar en Rebanadas	Carne Molida
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Tortilla de harina de trigo*	Arroz integral	Pan de trigo*	Galletas integrales de queso	
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero		Mayonesa	Aderezo Ranchero
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta				Duraznos en cubos	Manzanas¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Paté de garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE——> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".

Marzo 2026



Early Head Start; Head Start;
State Pre-School;
CCP General Child Care

	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 30	martes 31
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en cubos	Fresas congeladas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Bagel *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Primavera	Vegetales Mixtos
						Apio
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Frijoles	Pavo en Cubitos
					Queso Rallado	
Bocadillos	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de harina de trigo*	Galletas integrales de queso
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Mayonesa
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales		
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Rollos hawaianos*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí



¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.