

AGOSTO 2026

EARLY HEAD START 0-12 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
						1. Arruga una hoja grande de papel en forma de bola y muestra al bebé cómo desenrugarla.	
						20 Min	
2. Corta formas de animales pequeños o personajes de fieltro. Usa pegamento para tela o cóselos en pequeños bolsillos que puedan colocarse sobre tus dedos.	3. . Coloca un espejo seguro para bebés cerca de ellos. ¡A los bebés les encanta mirar rostros y movimientos!	4. Haz que el bebé practique el agarre y la liberación sosteniendo un anillo apilable o un bloque suave. 	5. Adquirir Confianza: Exp;rese su amor por medio del contacto físico, cálido y tranquilo y meditate palabras dulces.	6. Canto y Ritmo: Cantarle a su bebe mientras cuida de el/ella le ayudara a adquirir el gusto por la música y a sentirse reconfortado con un ritmo y un movimiento tranquilizante.	7. Deja que el bebé mire tu rostro mientras hablas o cantas. ¡A los bebés les encantan las caras!	8. Cargue a su bebe o coloquelo donde pueda sostener la cabeza y mirar algo interesante. Esto le ayudara al bebe a aprender a usar los ojos y a controlar el cuerpo.	
20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	
9. Coloca los juguetes en un sofá o mesa resistente para que tu bebé pueda practicar el estar de pie mientras juega con ellos.	10. Masajea al bebé suavemente. Los masajes pueden ser relajantes y ayudan a fortalecer el vínculo y la conciencia corporal.	11. Sonría, sostenga a su bebe cerca para que pueda ver su rostro y sus labios y hablele con voz suave.	12. Ofrezcale a su bebe juguetes que el pueda agarrar cerrando la mano. Esto le animara a usar las manos para tomar objetos y soltarlos.	13. Nombre la parte del rostro que su bebe le toque cuando el/ella lo haga. Permitir que su bebe explore su rostro le ayudara a comensar a asociar la palabra que ella escuche con la parte del rostro que toca.	14. Comienza a usar el nombre del bebé con frecuencia: están empezando a aprender el ritmo del lenguaje.	15. Coloca a tu bebé sobre su pancita varias veces al día para ayudar a fortalecer el cuello y la parte superior del cuerpo.	
20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	
16. Guía suavemente al bebé para que pase un juguete de una mano a la otra.	17. Use un cojín o una almohada para que su bebe se apoye de manera que pueda mirar a su alrededor en forma independiente.	18. Practica las habilidades para caminar animando a tu bebé a que se agarre de ti y dé algunos pasos. Repite esto a lo largo del día. 	19. Con su bebe frente a usted, hablele tapandose la cara con un trapo y luego destapese. Con el tiempo su bebe aprendera que usted sigue allí aunque no pueda verle.	20. Coloca los juguetes justo fuera de su alcance mientras el bebé está sentado o de pie, y animalo a estirarse, inclinarse o gatear para agarrar el juguete.	21. Diga el nombre de su bebe desde cierta distancia para que el trate de ubicar su voz. Esto le ayudara a aprender a localizar la fuente de un sonido.	22. Imita los sonidos que hace tu bebé, especialmente los sonidos repetidos como da-da o ma-ma. Estos sonidos ayudarán con las primeras palabras cuando estén listos para empezar a hablar.	
20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	
23. Usa tazas o recipientes para poner objetos dentro y sacarlos. Nombra cada objeto al bebé y describe lo que está haciendo.	24. Usa loción para bebé o aceite seguro para bebés y masajea suavemente los brazos, piernas, espalda, etc. de tu bebé. Habla o canta en voz baja mientras lo masajeas.	25. Mueva un juguete con el fin de que su bebe intente voltear el cuerpo para poder seguir viendolo. Ofrecerle de esta manera el juguete al bebe, le dara razon para tratar de darse vuelta.	26. Tazas apilables DIY: Usa envases vacíos de yogur o vasos de plástico para practicar apilar.	27. Mientas su bebe se mira en un espejo toquele y nombre las partes del rostro. Su bebe comenzara gradualmente a reconocerse a si mismo a las partes de su cuerpo a medida que usted las senale.	28. Leer imagines y libros. Observe que esta mirando su bebe en un libro y nombre la imagen.	29. Practica el agarre en pinza usando frutas suaves, cereales para bebé o huevos revueltos.	
20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	
30. Usa crayones grandes o marcadores lavables para que el bebé garabatee en el papel.	31. Haz caras divertidas o aplaude las manos y mira si el bebé imita.						