

# MAYO 2025

## EARLY HEAD START 0-12 MESES

### PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: \_\_\_\_\_



Sitio: \_\_\_\_\_

Clase #: \_\_\_\_\_

Firma de la Maestra/o: \_\_\_\_\_



Volunteers of America®  
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
					1. Consigue objetos para que el bebé los alcance, toma una foto del bebé y publícala en LG.	2. Apoye a su bebé sobre una almohada. Elija 3 juguetes y enseñe cada uno. Dile a tu bebé como es que se usa cada juguete. Eventualmente, podrá usarlo apropiadamente por sí mismo.	
					15 Mins	15 Mins	
3. Usa tarjetas en blanco y negro para estimular la visión. Toma una foto y compártela en LG	4. Juega al escondite o esconde juguetes bajo un paño para reforzar la memoria. Toma foto y compártela en LG	5. Utilice un recipiente de avena vacío. Corta fotos de revistas y pégalas en el recipiente. Por ejemplo: animales, juguetes, coches, etc. Anime al bebé a rodar el recipiente mientras usted nombra las imágenes. Toma una foto y comparte en LG 	6. Toque música suave. Siénta a tu bebé en tu regazo. Toma una mano y muévela en movimiento triangular. Toma su otra mano y haz lo mismo. Di la palabra "triángulo." Haz "triángulos" arriba y abajo. Toma una foto y compártela en LG	7. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Siénta el bebé frente al recipiente/tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. ¡Alaba a tu bebé! Toma foto y compártela en LG	8. Utilice el mismo recipiente de avena vacío (del día 6) con las imágenes recortadas de las revistas y anime al bebé a rodar el recipiente mientras usted nombra las imágenes. 	9. Visiten cualquier restaurante. Hagan un juguete con una pajita y pon varias tapas de las tazas desechables. Anime al bebé a quitarse las tapas de la paja. Alaba a tu bebé cuando sea capaz de hacerlo. Anime al bebé a refrescar las tapas en la paja.	
15 Mins	15 Mins	25 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	15 Mins	
10. Canta la canción, "Head, Shoulders, Knees and Toes." Señale las partes del cuerpo de su bebé mientras canta la canción. Toma una foto y compártela en LG.	11. Rompe papel con tu hijo. Pega las piezas en una hoja de papel. Toma foto y compártela en LG.	12. Haz un sonajero casero con una botella de agua de plástico y añade pequeñas piedras dentro. Añade cinta en la parte superior por seguridad. Sacúdolo y canta con tu hijo. Toma foto y compártela en LG.	13. Cheerio desaparecido: Crea tu propia versión escondiendo un Cheerio debajo de una taza y viendo si tu bebé puede encontrarlo. Esta actividad refuerza la permanencia de los objetos, un concepto importante en el desarrollo del bebé.	14. Pintura de dedo Buggy: Ponga un par de colores oscuros de pintura lavable de dedos, en una bolsa Ziplock y sella firmemente. Agregue cinta adhesiva para más seguridad. Extienda la pintura alrededor para cubrir el interior de la bolsa, luego colóquela en el suelo frente a su bebé durante el tiempo de la barriguita.	15. Reúna algunas hojas de papel y enróllalos en una bola. Coloque al bebé en una posición sentada cómoda. Sostenga la pelota delante del niño/niña. Mueva la pelota de papel para captar su atención. Rueda la pelota por donde pueda verla y alcanzarla.	16. Lee un libro a tu hijo, después de leer un libro, ánimale a garabatear con una cera en un papel. Dibuja fotos y compártelas en LG	
20 min	20 Mins	20 min	15 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
17. Reúne diferentes tipos de piezas de tela. Por ejemplo: bufandas, trapos, o pañales. Lanza un objeto a la vez al aire. A medida que flota hacia abajo anima a tu bebé a atraparlo.	18. Masajea a tu bebé con movimientos suaves. Masajea suavemente sus brazos, piernas y espalda para eliminar tensión del cuerpo del bebé. Canta canciones suaves mientras masajeas a tu bebé.	19. Decora dos cajas pequeñas de dos colores diferentes de papel en cada caja (colores diferentes que los del día 3). Pon ambas cajas delante de tu bebé. Levante una caja a la vez y nombra el color.	20. Pintura de dedos: Vierta unas gotas de diferentes colores de pintura en una hoja de papel de construcción y haga que su bebé la frote por toda la hoja. Tu bebé disfrutará de esta actividad.	21. Agitar la botella: Llene una botella con arroz o pasta, y vuelva a pegar la tapadera para que su bebé pueda ver y escuchar con seguridad lo que sucede mientras agita, sacude y enrolla el recipiente.	22. Explore al aire libre. Coloca a tu bebé en una zona de pasto. Anime al bebé a que levante su cabezita o a rodar su cuerpo. Agrega juguetes alrededor de tu bebé para animarlo a alcanzar o gatear.	23. Utilice el mismo recipiente de avena vacío (del día 6 y 9) con las imágenes recortadas de las revistas y anime al bebé a rodar el recipiente mientras usted nombra las imágenes.	
15 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	15 Mins	20 Mins	15 Mins	10 Mins	
24. Tiempo de rimas! Canta canciones con palabras reales o inventadas que riman, como "thump, thump, thump, bump, bump, jump, jump, jump". Puede que te sientas un poco tonto, pero la rima es una forma de impulsar el desarrollo de lenguaje en tu bebé.	25. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Siénta el bebé frente al recipiente/tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. ¡Alaba a tu bebé!	26. Cheerio desaparecido: Crea tu propia versión escondiendo un Cheerio debajo de una taza y viendo si tu bebé puede encontrarlo. Esta actividad refuerza la permanencia de los objetos, un concepto importante en el desarrollo del bebé.	27. Agarra un par de sartenes de tu cocina y anima a tu hijo a hacer música golpeando las sartenes con una cuchara. Toma foto y compártela en LG	28. Explore al aire libre. Coloca a tu bebé en una zona de pasto. Anime al bebé a que levante su cabezita o a rodar su cuerpo. Agrega juguetes alrededor de tu bebé para animarlo a alcanzar o gatear.	29. Anima a tu a bebé a mirarte a la cara y dile cuánto lo amas todos los días. Abraza a tu bebé y expresa tu amor.	30. Decora dos cajas pequeñas de dos colores diferentes de papel en cada caja. Pon ambas cajas delante de tu bebé. Levante una caja a la vez y nombra el color.	
10 Mins	15 Mins	15 Mins	10 Mins	15 Mins	No Tiempo Disponible	30 Mins	

