

AGOSTO 2026

EARLY HEAD START 12-18 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Weekly Total
	----					1. Haz que tu hijo explore texturas apretando o haciendo rodar una pelota con las manos o los pies, frotándose las manos con una toalla, pisando descalzo una alfombra y otras actividades cariñosas. (explorando sentidos)	
						30 Mins	
2. Lee un libro que contenga sonidos de animales. Imita los sonidos juntos para mejorar las habilidades lingüísticas. Proporciona el nombre del animal para la conexión. (Cognitivo)	3. Da un paseo y pon nombre de lo que ves. Señala o elige un artículo suelto para revisar y proporciona palabras descriptivas como "baya roja, hojas verdes." (exposición al lenguaje)	4. Juega al cucú con tu hijo usando una bufanda o papel para esconderse detrás. Esto construye la memoria y la alegría social a través de la sorpresa y la repetición.	5. Pon la música que elijas y baila con tu hijo. Muévete despacio y con alegría para desarrollar ritmo y vínculos.	6. Siéntate en el suelo con tu hijo y roda una pelota de un lado a otro. Turnaos y celebrad cada tirada para enseñar cooperación.	7. Pinta con los dedos usando yogur o agua mezclada con colorante alimentario. Deja que tu hijo se extienda, haga girar y explore las texturas de forma segura. Habla con el niño sobre lo que está ocurriendo en ese momento.	8. Aplauda con el 'Pat-a-cake' o cualquier movimiento o actividad física. Este tipo de juegos enseñan ritmo y fomentan la interacción alegre.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
9. Apila vasos o bloques. Construye y derriba el suelo. Habla con tu hijo sobre la persistencia y dale estrategias para apoyar habilidades motoras y de resolución de problemas.	10. Mira las fotos familiares. Señala y nombra a los familiares para construir memoria y reconocimiento. Haz que el niño repita nombres y/o actividades que aparecen en las fotos.	11. Haz burbujas en casa usando agua y jabón. Usa las manos para formar un círculo y sumerge en la solución de burbujas. Sopla en la mano para crear burbujas. Obsérvalos, explotar y perseguirlos para coordinarlos y divertirte.	12. Explora el baño de casa. Hablad sobre la rutina de aseo que se usa en el aula y aprovechad esa misma rutina en casa.	13. Canta durante la hora del baño. Usa canciones para etiquetar partes del cuerpo y calmar la rutina. Haz que el niño ajuste la temperatura del agua y la línea de llenado.	14. Practica saludar con la mano 'hola' y 'adiós'. Usa un espejo para practicar gestos sociales sencillos. Comenta o introduce el gesto como lengua de signos.	15. Ofrece un libro suave. Deja que tu hijo pase páginas y señale imágenes para fomentar la lectura temprana. (Lenguaje y alfabetización)	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
16. Después del juego, haz que tu hijo te ayude a guardar los juguetes. Usa palabras para describir y clasificar mientras limpias.	17. Utiliza objetos de casa para construir una torre con tu hijo. ¡Cuenta los bloques y derribalos con emoción!	18. Usa objetos de casa o de tu cuerpo para hacer sonidos tontos. Imita y turnaos para fomentar el juego vocal.	19. Camina descalzo sobre la hierba, sobre baldosas frías y cemento caliente. Describe cómo se siente explorar el aprendizaje sensorial.	20. Participa en un juego de escondite con un juguete. Usa preguntas sencillas como '¿Dónde se ha ido?'	21. Deja que tu hijo use una cuchara, un tenedor y servilletas a la hora de la merienda. ¡Elogia su esfuerzo— aunque sea un desastre!	22. Coloca algunos juguetes en un cuenco y sácalos. Di 'dentro' y 'fuera' para construir comprensión espacial.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
23. Señala partes del cuerpo y ponles nombre. '¿Dónde está tu nariz?' Pausa para su respuesta. Explica qué hacen las partes del cuerpo.	24. Crea algunas burbujas. Deja que tu hijo intente soplarlos, explotar y hacer flotar. Describe lo que está ocurriendo.	25. Haz que el niño golpee ollas y sartenes con una cuchara. Experimenta con sonidos y ritmos suaves y fuertes.	26. Usad un espejo para mostrar emociones el uno al otro. Hagan caras tontas juntos y hablad sobre sentimientos y emociones.	27. Haz que el niño elija un juguete o dibujo de un animal. Comenta nombres, movimientos y sonidos de los animales elegidos	28. Canta el ABC mientras aplaudes o mueves el cuerpo. Muévete con el ritmo para apoyar el aprendizaje de letras.	29. Exponer a los niños y practicar el lenguaje de signos. Empieza con 'baño' y 'ya está' para apoyar la comunicación temprana.	
30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	30 Mins	
30. Haz que tu hijo garabatee en papel con una cera. Animales a explorar. 30 Mins	31. Canta una nana durante la hora del pañal. Haz contacto visual y usa un tono calmado para crear conexión. 30 Mins						

