

AGOSTO 2026

EARLY HEAD START 18-36 MESES

Proyecto de Participación Familiar en el Hogar

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase#: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Total semanal
						1. Observar fotos familiares y nombrar personas, objetos y sentimientos. Crear una pequeña página de "Mi Familia" con imágenes.	
						20 mins	
2. Colocar cubos de hielo en un recipiente y permitir que el niño explore tocándolos, moviéndolos y observando cómo se derriten.	3. Permitir que el niño ayude a lavar frutas, revolver o mover ingredientes seguros. Hablar sobre los colores y las texturas.	4. Bailar, aplaudir y moverse al ritmo de sus canciones favoritas. Permitir que el niño elija instrumentos (ollas/cucharas).	5. Los niños usarán bloques, vasos o cajas para construir torres mientras cuentan las piezas utilizadas y describen sus tamaños, formas y altura.	6. Los niños nombrarán animales y harán sus sonidos. Crearán una página con dibujos de animales.	7. Soplar burbujas y animar a los niños a señalar, perseguir y reventar las burbujas. Hablar sobre el tamaño y el movimiento.	8. Dar un paseo y recolectar objetos seguros (hojas, palitos). Crear un collage de la naturaleza.	
20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	
9. Jugar con vasos, cucharas y agua. Practicar cómo verter y llenar.	10. Hacer títeres sencillos con bolsas de papel o calcetines y conversar con el niño.	11. Explorar objetos suaves, ásperos y lisos, y describirlos.	12. Jugar a cocinar usando utensilios de cocina seguros. Practicar palabras nuevas.	13. Llenar una canasta con objetos seguros del hogar para que el niño explore (cuchara de madera, tela, vaso). Hablar sobre cada objeto.	14. Plantar una semilla en un vaso o decorar un dibujo de un jardín imaginario. Observar juntos cómo crece.	15. Crear una bandera familiar usando papel, huellas de manos, calcomanías y símbolos de la familia.	
20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	
16. Usar cintas o pañuelos para bailar, moverlos y hacer diferentes movimientos.	17. Ayudar al niño a crear un dibujo de un lugar favorito (parque, casa, casa de la abuela).	18. Clasificar la ropa por tamaño, color o tipo mientras conversan juntos.	19. Tomar fotos de letreros, árboles, animales o edificios y crear una página de "Mi vecindario".	20. Crear una página con la marca de la altura del niño, su huella de mano y sus cosas favoritas en este momento.	21. Crear un dibujo de un jardín usando huellas de dedos como flores y huellas de manos como hojas.	22. Usar la luz del sol o una lámpara para trazar las sombras de los juguetes y crear un dibujo.	
20 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	
23. Usar un recipiente con agua y esponjas para exprimir, verter y salpicar.	24. Buscar insectos, hojas o flores seguros afuera. Hablar sobre lo que observan y crear un dibujo de un insecto.	25. Crear una botella sellada con agua y objetos seguros en su interior para agitar y observar.	26. Crear un sol usando las huellas de las manos del niño como los rayos. Agregar la fecha y el nombre del niño.	27. Mojar paños suaves en agua fría y permitir que el niño los exprima, se dé toquitos en los brazos y piernas, o juegue con ellos en un recipiente. Hablar sobre "frío", "mojado" y "suave".	28. Agregar fotos familiares, dibujos y objetos seguros del verano para crear una página de recuerdos de verano.	29. Crear una playa imaginaria con una toalla, juguetes, juegos con agua y sonidos/música de playa.	
20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	
30. Crear un libro pequeño con fotos/dibujos de las actividades de verano que realiza su familia.	31. Llevar al niño afuera a la sombra y permitirle sostener tizas grandes para hacer marcas o garabatos sencillos en el suelo. Hablar sobre los colores y las líneas.						
30 Mins	20 Mins						

