

AGOSTO 2026**HEAD START 3-5 AÑOS****Proyecto de Participación Familiar en el Hogar****Childs****Nombre:** _____**Sitio:** _____**Clase#:** _____**Firma del profesor:** _____**Volunteers of America®**
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Semanal Total
						1. <i>Vacaciones de verano</i>	
2. <i>Vacaciones de verano</i>	3. <i>Vacaciones de verano</i>	4. <i>Vacaciones de verano</i>	5. <i>Vacaciones de verano</i>	6. <i>Vacaciones de verano</i>	7. <i>Vacaciones de verano</i>	8. <i>Vacaciones de verano</i>	
	10. Primer día de clase: Pregunta a tu hijo sobre su primer día de colegio. Pídeles que dibujen una foto de su parte favorita.	11. Habla y haz una lista de los gustos y disgustos tuyos y de tu hijo en diferentes lugares, como ir al médico, fiestas de cumpleaños, el parque, etc.	12. En el papel, escribe el nombre de tu hijo en letras grandes. Haz que tu hijo decore el periódico. Colócalo en su pared. Revisa las letras de su nombre cada día.	13. Turnaos con vuestro hijo, guiando y siguiendo las indicaciones del otro para hacer diferentes movimientos (batir los brazos como un pájaro, etc.)	14. Pide a tu hijo que comparta lo que le gustó de la primera semana de clase. Haz que dibujen un dibujo y te cuenten lo que dibujaron.	15. Por la mañana, pide a tu hijo que recuerde qué cenó la noche anterior. Haz que dibujen un dibujo y hablen contigo.	
	30 min	30 min	30 min	30 min	30 min	30 min	
16. Revisa los pasos de la rutina matutina que tu hijo realiza entre semana, incluyendo su entrega en el colegio. Habla sobre por qué cada paso es importante.	17. Habla con tu hijo sobre cosas que te hagan sentir orgulloso. Pide a tu hijo que dibuje cosas que le hagan sentir orgulloso y cuéntale cada una.	18. Crea una historia con un principio, un desarrollo y un final con tu hijo. Toma la iniciativa en la creación de la historia y haz una pausa para que tu hijo aporte partes. Cuenta la historia a alguien.	19. Dibuja una cara feliz, triste y enfadada en la parte superior de un papel. Pregunta a tu hijo cómo se sienten cosas diferentes (recibir un abrazo, etc.). Mientras comparten, escribe las cosas bajo la expresión.	20. Haz que tu hijo elija un libro familiar y te cuente la historia mientras pasas las páginas. Pueden fingir que son el profesor y tú el alumno.	21. Reúne objetos y juguetes de diferentes colores de la casa y haz que tu hijo los clasifique de distintas maneras. Por color, por forma, por la habitación en la que se encuentran normalmente, etc.	22. Visita la biblioteca local. Lee un libro nuevo con ellos. En diferentes partes de la historia, haz una pausa y pregúntales qué creen que podría pasar a continuación y por qué.	
30 min	30 min	1 HR	1 HR	30 min	30 min	1 HR	
23. Dale a tu hijo práctica en el cortocircuito sacando solo la ropa de la pila de la colada y combinando sus calcetines.	24. Baila con tu hijo música que os gusta a los dos. Etiqueta tanto tus movimientos como los de tu hijo. ("Estás arrastrando los pies rápido")	25. Pide a tu hijo que nombre las normas de tu casa. Luego pídeles que te expliquen por qué cada uno es importante. Si no te quedan claros, explícalos.	26. Haz una lluvia de ideas con tu hijo sobre una cosa amable que pueda hacer por cada persona en la casa o en la vida diaria. Ayúdalos a hacer actos amables y hablad después.	27. Enseña un círculo a tu hijo. Haz que tu hijo recorra tu casa y señale o haga fotos de las diferentes formas de círculos que ve.	28. Pide a tu hijo que enumere cosas que le hagan sentir enfadado y dibuja una imagen de ese sentimiento. Comparte acciones que puedan tomar para calmarse cuando se sientan enfadados.	29. Muestra a tu hijo fotos de diferentes miembros de la familia. Pídeles que hablen de cada uno que conocen y cuéntales sobre los que no conocen.	
30 min	30 min	30 min	30 min	30 min	30 min	30 min	
30. Usando bolsas de papel y cualquier material que tengas, haz marionetas con tu hijo que muestren diferentes sentimientos. Úsalos para jugar y hablar sobre emociones.	31. En el papel, escribe el nombre de tu hijo en letras grandes, diciendo cada uno en voz alta. Haz que practiquen escribir su nombre debajo. Ofrece tranquilidad y elogios.						
1 HR	30 min						

