

Junio 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 01	martes 02	miércoles 03	jueves 04	viernes 05
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Puré de manzana en vasito	Mezcla tropical enlatada	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅝ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅝ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Ensalada Mixta	Guisantes y Zanahorias	Zanahorias Bebé ¹	Vegetales Mixtos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo a la Parrilla	Pavo en Cubos	Bistec Ranchero	Mantequilla de girasol con Jalea	Sopa de Lenteja
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas integrales de queso	Pan de trigo*	Arroz integral	Pan de trigo*	Pan pita*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero		Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de Garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Junio 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 08	martes 09	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Mezcla de frutas enlatadas	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Mixta	Espinacas	Tomate en Cubitos	Vegetales Mixtos	Verduras Mixtas
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Tinga de Pollo	Pollo Teriyaki	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Ensalada de Pollo	Caldo de res
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de maíz *	Arroz integral	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Pan pita*	Arroz integral
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Italiano			
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					Salsa Mexicana
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne				Queso en Hebras	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortilla Chips)
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Junio 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 15	martes 16	miércoles 17	jueves 18	viernes 19
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Mezcla de frutas enlatadas	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅞ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅞ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Lechuga Rallada	Zanahorias	Lechuga	Espinacas
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Pollo	Estofado de Res	Pavo en Rebanadas	Frijoles con Chili
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Tortilla de harina de trigo*	Arroz integral	Pan de trigo*	Galletas integrales de queso
Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero		Mayonesa	Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta				Duraznos en cubos	Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Junio 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en cubos	Fresas congeladas	Puré de manzana en vasito	Mezcla tropical enlatada	Fruta Mixta Enlatada
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Jalea
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅜ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Primavera	Vegetales Mixtos	Verduras Salteadas	Maíz Pozolero	Lechuga
						Apio		Repollo Rallado, Rábano en Rodajas y Limón	Tomate en Rodajas
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Frijoles	Pavo en Cubitos	Pollo Salteado	Pozole de Pollo	Pavo en Rebanadas
Queso Rallado								Queso Cheddar en Rebanadas	
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de harina de trigo*	Galletas integrales de queso	Arroz integral	Tortilla de maíz *	Pan de trigo*	
Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Mayonesa			Mayonesa	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					Salsa Mexicana
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/ Alternativa de Carne				Queso en Hebras	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortilla Chips)
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 29	martes 30
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Ensalada Mixta
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo a la Parrilla	Pavo en Cubos
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas integrales de queso	Pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales		
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de Garbanzo
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí



¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.