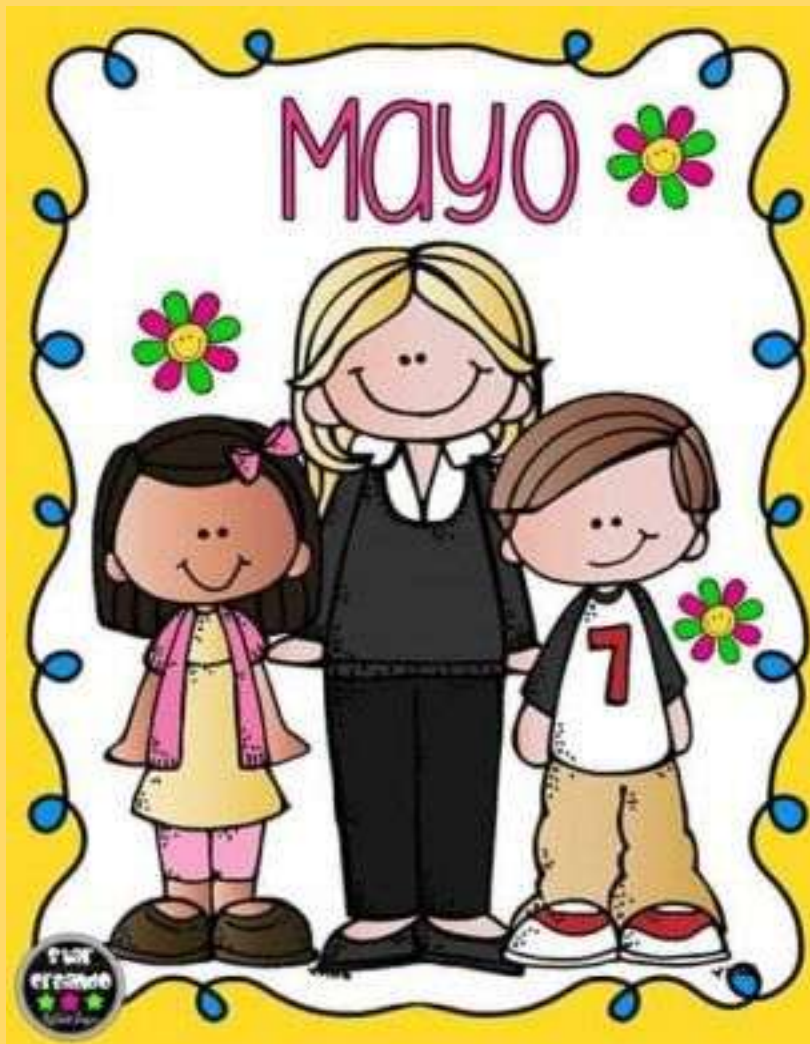




	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	<i>Leche</i>
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	<i>Fruta/Vegetales</i>
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	<i>Granos/Carnes</i>
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	<i>Extra- 1 Serv.</i>
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	<i>Leche</i>
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	<i>Fruta</i>
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	<i>Vegetales</i>
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	<i>Carne/ Alternativa de Carne</i>
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	<i>Granos</i>
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	<i>Extra- 1 Serv.</i>
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	<i>Leche/Agua</i>
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	<i>Fruta</i>
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	<i>Vegetales</i>
	½ oz	½ oz	1 oz	<i>Carne/ Alternativa de Carne</i>
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	<i>Granos</i>

Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→
El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.



viernes 01
Leche baja en grasa al 1% **
Fruta Mixta Enlatada
Tostada de Pan de Trigo*
Mantequilla
Leche baja en grasa al 1% **
Trocitos de piña
Maíz Pozolero
Rábano en Rodajas y Limón
Pozole de Pollo
Tortilla de maíz *
Agua
Salsa Mexicana
Totopos* (tortolla Chips)
Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 04	martes 05	miércoles 06	jueves 07	viernes 08
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Piña en trocitos	Banana
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Ensalada Mixta	Guisantes y Zanahorias	Zanahorias Bebé ¹	Vegetales Mixtos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Asado	Pavo en Cubos	Bistec Ranchero	Mantequilla de girasol con Jalea	Sopa de Lenteja
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas integrales de queso	Pan de trigo*	Brown Rice	Pan de trigo*	Pan pita*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero		Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta				Duraznos en cubos	Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de Garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 11	martes 12	miércoles 13	jueves 14	viernes 15
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en cubos	Fresas congeladas	Mezcla de frutas enlatadas	Mezcla tropical enlatada	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal frío*	Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Trocitos de piña	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Mixta	Espinacas	Tomate en Cubitos	Vegetales Mixtos	Verduras Mixtas
						Zanahorias Ralladas	Lechuga Rallada	Lechuga Rallada	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Tinga de Pollo	Pollo Teriyaki	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Ensalada de Pollo	Caldo de res
						Queso rallado			
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de maíz *	Arroz integral	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Pan pita*	Arroz integral	
Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero				
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					Salsa Mexicana
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/ Alternativa de Carne				Queso en Hebras	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Jungle *	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortolla Chips)
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 18	martes 19	miércoles 20	jueves 21	viernes 22
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Mezcla de frutas enlatadas	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rodajas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Lechuga Rallada	Zanahorias	Lechuga	Espinacas
					Tomate en Cubos	Calabacín	Tomate en Rodajas	Zanahorias Ralladas	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Pollo	Estofado de Res	Pavo en Rebanadas	Frijoles con Chili
					Shredded Cheese		Queso Cheddar en Rebanadas	Carne Molida	
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Tortilla de harina de trigo*	Arroz integral	Pan de trigo*	Galletas integrales de queso	
Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero			Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta				Duraznos en cubos	Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 25	martes 26	miércoles 27	jueves 28	viernes 29
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales		Fresas congeladas	Puré de manzana en taza	Mezcla tropical enlatada	Fruta Mixta Enlatada
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes		Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta		Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales		Vegetales Mixtos	Verduras Salteadas	Lechuga	Maíz Pozolero
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne		Apio		Tomate en Rodajas	Rábano en Rodajas y Limón
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos		Pavo en Cubitos	Pollo Salteado	Pavo en Rebanadas	Pozole de Pollo
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Galletas integrales de queso	Arroz integral	Pan de trigo*	Tortilla de maíz *
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Mayonesa	Mayonesa	Mayonesa		
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua	
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales				Salsa Mexicana	
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/ Alternativa de Carne			Queso en Hebras		
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortolla Chips)	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 22	martes 23	miércoles 24	jueves 25	viernes 26
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Piña en trocitos	Banana
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Ensalada Mixta	Guisantes y Zanahorias	Zanahorias Bebé ¹	Vegetales Mixtos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Asado	Pavo en Cubos	Bistec Ranchero	Mantequilla de girasol con Jalea	Sopa de Lenteja
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas integrales de queso	Pan de trigo*	Brown Rice	Pan de trigo*	Pan pita*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero		Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta				Duraznos en cubos	Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de Garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 29	martes 30	miércoles 31	jueves 04	viernes 05
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en cubos	Fresas congeladas	Mezcla de frutas enlatadas	Mezcla tropical enlatada	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal frío*	Bagel *	Panqueques*	Yogur bajo en grasa	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Queso Crema	Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Trocitos de piña	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Mixta	Espinacas	Tomate en Cubitos	Vegetales Mixtos	Verduras Mixtas
						Zanahorias Ralladas	Lechuga Rallada	Lechuga Rallada	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Tinga de Pollo	Pollo Teriyaki	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Ensalada de Pollo	Caldo de res
						Queso rallado			
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Tortilla de maíz *	Arroz integral	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Pan pita*	Arroz integral	
Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero				
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					Salsa Mexicana
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/ Alternativa de Carne				Queso en Hebras	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Jungle *	Rollos hawaianos*	Cereal frío*	Galletas saladas de trigo*	Totopos* (tortolla Chips)
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

Mayo 2026



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 08	martes 09	miércoles 10	jueves 11	viernes 12
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Melocotones en cubitos	Fresas congeladas	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Mezcla de frutas enlatadas	Puré de manzana en vasito
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Yogur bajo en grasa	Waffles *	Muffin de arándanos*	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **	Leche baja en grasa al 1% **
	⅛ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Naranjas en rodajas ¹	Peras ¹	Mango congelado	Trocitos de piña
	⅛ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Lechuga Rallada	Zanahorias	Lechuga	Espinacas
					Tomate en Cubos	Calabacín	Tomate en Rodajas	Zanahorias Ralladas	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Pollo	Estofado de Res	Pavo en Rebanadas	Frijoles con Chili
					Shredded Cheese		Queso Cheddar en Rebanadas	Carne Molida	
½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Tortilla de harina de trigo*	Arroz integral	Pan de trigo*	Galletas integrales de queso	
Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero			Aderezo Ranchero	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Leche baja en grasa al 1% **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta				Duraznos en cubos	Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/ Alternativa de Carne		Paté de garbanzo		Queso Cottage	Mantequilla de girasol
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Cereal frío*		
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas o mandarinas frescas → Mandarinas enlatadas; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

** Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.