



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes		martes 01	miércoles 02	jueves 03	viernes 04	
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales		Mango congelado	Mezcla tropical enlatada	Puré de manzana en vasito	Mezcla de frutas enlatadas	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes		Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de pan de trigo*	
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla	
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta		Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas	
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales		Vegetales Mixtos	Brócoli	Zanahorias Bebé ¹	Ensalada Mixta	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne		Apio	Zanahorias			
						Ensalada de Pavo en cubitos	Tiras de Res con Brócoli	Sandwich de tinga de pollo	Burrito de frijoles y queso	
Bocadillos	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos		Galletas Goldfish*	Arroz integral	Pan para Hamburguesa *	Tortilla de harina de trigo*	
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Mayonesa		Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero	
	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua		Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua	
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Duraznos en vasito	Mandarinas enlatadas	
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales						
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Queso Cottage		Yogur Bajo en Grasa		
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos			Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE——> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.							Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 07	martes 08	miércoles 09	jueves 10	viernes 11
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales		Mango congelado	Mezcla tropical enlatada	Trocitos de piña	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes		Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche		Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta		Melón verde en cubos	Peras¹	Naranjas en rebanadas¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales		Tomate en Cubos	Calabacín	Vegetales Mixtos	Vegetales Mixtos
						Lechuga	Zanahorias	Lechuga Rallada	
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne		Sándwich de pavo en rebanadas	Estofado de Res	Ensalada de Pollo	Sopa de Lenteja
						Queso Cheddar en Rebanadas			
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos		Pan de trigo*	Arroz integral	Pan pita*	Tortilla de maíz *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Mayonesa		Mayonesa	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua		Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Paté de Garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos		Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.						Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 14	martes 15	miércoles 16	jueves 17	viernes 18
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Puré de manzana en vasito	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Espinacas	Pepino en cubitos	Tomate en Cubos	Verduras Salteadas	Lechuga Rallada
					Zanahorias Ralladas	Tomate en Cubos	Lechuga Rallada	Brotes de Soja	Tomate en Cubos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Teriyaki	Pavo en Cubos	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Pollo Salteado	Frijoles Refritos
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Pasta de coditos*	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Arroz integral	Tostada de maíz * ¹
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo italiano cremoso			
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Duraznos en vasito	Mandarinas enlatadas
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternativa de Carne		Queso Cottage		Yogur Bajo en Grasa	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *		Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 21	martes 22	miércoles 23	jueves 24	viernes 25
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Trocitos de piña	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¾ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Tomate en Rodajas Lechuga	Ensalada Mixta	Vegetales Californianos	Verduras Mixtas	Zanahorias Bebé ¹
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo (Hamburguesa)	Pavo en Cubos	Stroganoff de Res	Caldo de Pollo	Sándwich de crema de semillas de girasol y jalea
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan para Hamburguesa *	Tortilla de harina de trigo*	Pasta *	Tortilla de maíz *	Pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero			Aderezo Ranchero
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Paté de garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 28	martes 29	miércoles 30
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Mezcla tropical enlatada
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅞ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹
	⅞ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Vegetales Mixtos	Brócoli
						Apio	Zanahorias
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Ensalada de Pavo en cubitos	Tiras de Res con Brócoli
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan de trigo*	Galletas Goldfish*	Arroz integral
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Mayonesa	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña	
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales			
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Queso Cottage	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Jungle *		Rollos hawaianos*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí



SEPTIEMBRE

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".