

# SERVICIOS DE SALUD MENTAL

VOALA División de servicios para niños



Volunteers of America®  
LOS ANGELES

## NUESTRO COMPROMISO



El equipo de Salud Mental está comprometido a brindar servicios para mejorar el bienestar de los niños/as dentro de Head Start y Early Head Start, así como sus familias. Brindamos apoyo, terapia, educación, prevención y concientización sobre salud mental para ayudar a su familia a tener éxito en la vida. Nos enorgullecemos de mantener la confidencialidad y brindar un entorno seguro y de apoyo para su hijo/a y su familia.

## QUIENES SOMOS



El equipo de salud mental está formado por los siguientes miembros del personal:

- Gerente del programa de salud mental
- 1 Coordinadora de salud mental
- 1 Coordinadora de salud mental clínica
- 5 especialistas en salud mental
- 5 asistentes del programa de salud mental
- Terapeutas internos a través de nuestra asociación escolar.

## SERVICIOS QUE OFRECEMOS



- Talleres de educación de salud mental
- Talleres de educación para padres
- Servicios enfocados en niños/as
- Servicios enfocados en la familia
- Servicios enfocados en las/los maestras/os y aulas
- Consultas de salud mental
- Referencias externas con nuestras agencias asociadas

## DONDE SE OFRECEN LOS SERVICIOS



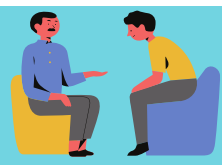
Los servicios se pueden brindar a través de telesalud, en la escuela de us hijo/a, en su hogar, según los servicios y el lugar donde se sienta seguro.

## CÓMO OBTENER SERVICIOS



Su hijo/a debe estar inscrito/a en nuestro programa Early Head Start o Head Start, o usted debe estar inscrita/o en nuestro programa prenatal si está embarazada. Para comenzar los servicios de salud mental, comuníquese con su Trabajara/o Familiar.

## QUE ES LA TERAPIA



PARTICIPAR EN EL TRATAMIENTO DEL NIÑO/A O FAMILIA  
AUTO-EMPODERAMIENTO

HABLAR DE SUS INQUIETUDES Y PROBLEMAS

EDUCACIÓN

DESARROLLO DE ESTRATEGIAS DE ENFRENTAMIENTO

AJUSTE DE LA RESPUESTA EMOCIONAL

TENER TAREAS/OBJETIVOS ENTRE SESIONES PARA AYUDARLE A TENER ÉXITO

CONSTRUYENDO DE PENSAMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS