

SEPTIEMBRE 2026

EARLY HEAD START 0-12 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
		1. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Sentar al bebé delante del recipiente / tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. Elogia a tu bebé.	2. Practique el tiempo de la barriga con su bebé. Coloque a su bebé boca abajo y coloque un espejo delante de su cara.	3. Canta una canción: Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos de los Ojos. Señala las partes del cuerpo de tu bebé mientras cantas la canción.	4. Decora dos cajas pequeñas diferentes con dos colores diferentes de papel. Ponga ambas cajas delante de su bebé. Recoge una caja y nombra el color. Pon la caja detrás de tu espalda. Anime a su bebé a encontrar la caja.	5. Mueva un juguete para un lado, para que su bebé se pueda dar vuelta y seguir al juguete con la vista. 	
		20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
6. Ofrezca juguetes para que su bebé pueda cerrar las manos. Si se cae, anímelo a agarrarlo de nuevo	7. Leer imágenes y libros: Observe que esta mirando su bebé en un libro y nombre la imagen.	8. Los sonidos infantiles: pa-pa-pa limite los sonidos que haga su bebé, especialmente los sonidos repetitivos como pa-pa-pa o ma-ma.	9. Utilice el mismo recipiente de avena vacío. Recorta fotos de revistas y pégalas en el recipiente. Por ejemplo: animales, juguetes, coches, etc. Anime al bebé a rodar el recipiente y usted nombrar las imágenes.	10. Esconder algo y encontrarlo. Invite a su bebé a que busque un objeto que ella le haya visto esconder. Una vez y lo encuentre nombre el artículo.	11. Tapar y destapar un Espejo. Anime a su bebé a quitar el trapo de un espejo para ver que se vea en el.	12. Soltar objetos. Juegue con su bebé a soltar objetos, especialmente los que produzcan ruido al caer. Esto ayudará a su bebé a adquirir mayor control de los músculos de las manos.	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
13. Use una pelota pequeña y un recipiente o tazón de plástico. Sentar al bebé delante del recipiente / tazón. Anime al bebé a dejar caer la pelota dentro del recipiente. Elogia a tu bebé	14. Imitar acciones. Realice algunas acciones que su bebé pueda repetir. Esto le ayudará a aprender de una manera muy importante: por imitación.	15. Levantarse y moverse: Organice algunos muebles para que su bebé se pueda levantar y tarta de dar unos cuantos pasos.	16. Use una almohada para sentar a tu bebé para que pueda mirar a tu alrededor de forma independiente. Pon un juguete y mira lo que hace el bebé.	17. El juego del rompecabezas. Usted puede inventar un primer rompecabezas para su bebé permitiéndole poner objetos en un molde para panecillos.	18. Hola y adiós. Dígale hola y adiós a su bebé tal como lo hace con otras personas. Usar las formas típicas de saludar y despedirse le ayudará a su bebé a aprender a mover la mano para saludar o despedirse al tiempo que dice Hola y Adiós.	19. Sonríe y ríe para mostrar tu sensación mientras levantas a tu bebé y dices arriba o baja a tu bebé y di que hacia abajo.	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
20. Recorta fotos de revistas. Pegarlos en papel de construcción. Haga un libro y muéstrelas las fotos a su bebé. Describa las imágenes.	21. Ofrecer dos alternativas. Use una caja con dos agujeros para que su bebé pueda descubrir como recuperar un juguete que ya no está a su alcance. Esto le permite practicar como resolver problemas que tienen más de una solución.	22. Juega peek-a-Boo con tu bebé. Hable con ella desde detrás de un pedazo de tela y luego asomarse.	23. Los primeros crayones: Dele a su niño un crayón y papel y hable de las rayas que el haga. Jugar con crayones y papel iniciará a su bebé en usar herramientas de dibujo y escritura. Sus palabras le comunicarán que esta actividad es importante.	24. Utilice el mismo recipiente de avena vacío con las fotos cortadas de las revistas y anime al bebé a enrollar el recipiente y usted nombró las imágenes	25. Distintos sabores: Describa las experiencias de su bebé mientras ella toca y prueba distintas cosas. Su bebé podría relacionar sus palabras con aquello que le indican sus sentidos a medida que explora.	26. Visite the biblioteca. Escoger un libro y leerle a su bebé. 	
20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	
27. Poner música suave. Siéntate a tu bebé en tu regazo/piernas. Toma una mano y muévela en un movimiento circular. Toma su otra mano y haz lo mismo. Di la palabra círculo. Hacer círculos arriba y abajo. Tome una foto y comparta	28. Buscar una imagen. Muestrele a su bebé una imagen y nombrela. Luego orientelo en otra dirección para que el bebé trate de encontrarle. Usar el lenguaje para que su bebé localice un objeto que esta fuera de su vista le servirá para recordar los nombres de los objetos.	29. Elegir lo que es útil. Durante una hora diaria, permita que su bebé escoja entre dos cosas, una que sea útil y otra que no sea. Su bebé tendrá la oportunidad de elegir entre opciones y aprender de los resultados.	30. Visita cualquier restaurante. Haga un juguete con una pajita y ponga varias tapas de los vasos. Anime al bebé a quitar las tapas del popote. Elogia al bebé cuando sea capaz de hacerlo.				
20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins				