

SEPTIEMBRE 2026

EARLY HEAD START 12-18 MESES

PROYECTO DOMICILIARIO PARA LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Nombre del Niño/a: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total Semanal
		1. Reúne objetos naturales que encuentres en el patio o en un parque y pídele a tu hijo que toque cada uno. Mientras tocas los objetos, habla sobre los sentimientos (palabras) que estás experimentando. (exposición al lenguaje)	2. Visita la biblioteca. Anima a tu hijo a elegir libros para leer. Léele el libro y comenta partes de la obra y de la historia. Toma una foto. 	3. Practica el cepillado de dientes con tu hijo. Hazlo dos veces al día. Habla sobre los dientes limpios y los beneficios de tener dientes limpios y frescos. Haz que el niño cree una imagen de sí mismo llevando un estilo de vida saludable.	4. Mientras separan la ropa sucia, dale indicaciones al niño y discuten sobre comparación y contraste. Por ejemplo, coloca los calcetines blancos con otros calcetines blancos y luego emparejalos según el diseño.	5. Busca una caja de cartón grande y córtala. Anima a tu hijo a recostarse sobre el cartón para poder trazar su cuerpo. Dibuja una cara, una mano, dedos de los pies, etc. Nombra cada parte mientras las señalas. Toma una foto y compártela.	
		30 mins	1 hora	30 mins	30 Mins	1 hora	
6. Anime a su hijo a nombrar las partes de su cuerpo en la caja que usted trazo. Pregúntale si se parecen? ¿Puedes nombrar las partes de tu cuerpo? ¿qué más podemos añadir?	7. Jale una silla y anime a su bebé a ponerse de pie en la parte posterior de la silla y tratar de empujar la silla. Le ayudará a equilibrar y caminar	8. Canta canciones a tu bebé. Usa un instrumento mientras cantas la canción, aplaude con las manos mientras cantas o usa una cuchara o cualquier cosa para convertirla en un instrumento	9. Después de darle un baño a su bebé. Usa cualquier tipo de loción y masajea a tu bebé usando movimientos suaves hacia arriba y hacia abajo alrededor de su cuerpo.	10. Mientras vistes a tu bebé. Nombre sus partes del cuerpo, ropa, colores, textura, etc. Anime al niño a vestirse solo.	11. Reúne diferentes tamaños y tipos de pelotas. Por ejemplo: tenis, suave, grande, baloncesto, etc. Hable sobre la textura, el tamaño, etc. Anime al niño a rodar, rebotar y lanzar las bolas.	12. Pídale a su maestro que le dé papel de contacto o use tiras de cinta transparente. Coloque el lado pegajoso hacia arriba y anime a su bebé a colocar sus juguetes favoritos en la parte pegajosa y haber qué pasa.	
30 mins	30 Mins	30 mins	30 mins	30 mins	30 Mins	30 Mins	
13. Acuéstese boca arriba y atraiga las rodillas hasta el estómago. Cruza los pies en los tobillos. Descanse a su bebé encima de la parte inferior de las piernas. Rebota a tu bebé arriba y abajo. Muévelos despacio rápido. Diviértete con tu bebé.	14. Recoge rollos de inodoro. Córtalos por la mitad. Usa una caja de zapatos y traza los rollos en la tapa. Corte los círculos y anime al niño a colocar los rollos dentro de la caja. Corte círculos más pequeños y pregúntele al niño ¿por qué no lo ajusta? Hable sobre el tamaño	15. Pídale a su maestro papel de contacto o use tiras de cinta transparente. Coloque el lado pegajoso hacia arriba y anime a su bebé a gatear o caminar en la parte pegajosa. Hable sobre la textura que se siente.	16. Mientras estás al aire libre. Hable con su bebé de los sonidos, describa lo que está haciendo o viendo. 	17. Visita la biblioteca. Anima a tu hijo a elegir un libro. Usa el libro elegido y discute las imágenes. Haz que tu hijo diga o repita lo que ha aprendido de tu conversación. Haz que recreen su parte favorita de la historia.	18. Mientras lavas la ropa, haz que el niño separe la ropa por colores y blancos. Agrega algo extra a la actividad haciendo que el niño tire la ropa a canastas específicas separadas por color.	19. Usa la misma caja grande de cartón con el niño trazado y animalos a señalar las partes y recordar lo que han aprendido. Agrega más a tu dibujo y discute cada adición. Toma una foto y compártela.	
30 mins	1 hr	30 mins	30 mins	1 hr	30 mins	30 mins	
20. Take a walk with your child along the sidewalk. Create rules such as no stepping on the lines or cracks. Count each step or brick out loud with your child.	21. Mientras estés en casa, toma un vaso o un sartén de agua y haz que tu hijo le meta las manos en él. Saca su mano mojada y presiónala en el piso afuera. Habla sobre la evaporación, cuenta los dedos o usa agua y dedos para crear	22. Tengan una conversación sobre las reglas en el hogar. Pregunta a tu hijo si tiene reglas en la escuela o recopila información sobre las reglas de los maestros de tu hijo. Crea un cartel de reglas para el hogar que incluya imágenes y palabras. (Lenguaje/alfabetización)	23. Canta canciones a tu hijo. Usa un instrumento o aplaude mientras cantas la canción. Haz que tu hijo imite tus acciones y luego que elija una canción y lidere el proceo	24. Reúne diferentes tamaños y tipos de pelotas (tenis, basquetbol, fútbol americano, etc.). Habla sobre texturas, tamaños, etc. Anima al niño a rodar, botar y lanzar las pelotas, enfocándote en los diferentes agarres o patadas necesarias para patear o lanzar una pelota.	25. Toma un vaso de agua y una rama del patio. Haz que el niño moje la rama en el agua y escriba en el cemento afuera. Juntas y explica qué le pasa al agua (se evapora). Haz que el niño escriba su nombre. (ciencia)	26. Agarra papel aluminio y envuelve un pequeño juguete con él. Regala el juguete envuelto al niño y pídele que lo desenvuelva. Diviértete cronometrando y agregando más juguetes envueltos. (desarrollar habilidades motoras finas)	
30 mins	30 Mins	1.5 hr	30 mins	30 Mins	30 Mins	30 mins	
27. Toma un batidor y unos pompones o toallas de papel formados en bolitas pequeñas. Coloca las bolas o pompones en el batidor y pásale el batidor a tu hijo. Haz que saquen las bolas o pompones del batidor. (Desarrollo de motricidad fina)	28. Reúne dos tazones, una cuchara y arroz o frijoles. Llena un tazón con arroz o frijoles. Haz que el niño practique recoger y transferir los objetos de un tazón a otro usando una cuchara. (Diversión sensorial y de motricidad fina)	29. Toma varias almohadas de tamaño de casa y colócalas en el suelo creando un pequeño circuito de obstáculos para tu hijo. Haz que el niño trepa, gatee o se equilibre sobre las almohadas mientras intenta pasar de un extremo a otro. (Desarrollo motor grueso)	30. Toma cinta y crea zigzags y líneas rectas en el piso. Haz que tu hijo camine a lo largo de la cinta para ayudarlo a desarrollar el equilibrio y las habilidades motoras gruesas. Agrega un reto mayor cronometrando y haciendo que superen su tiempo al ir de un extremo a otro de la cinta.				
30 Mins	30 mins	30 Mins	1 hr				