

SEPTIEMBRE 2026

HEAD START 3-5 AÑOS

Proyecto de Participación Familiar en el Hogar

Nombre del niño: _____

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma del profesor: _____



Volunteers of America®
LOS ANGELES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total semanal
		1. Cuando, entonces Afirmaciones Estas afirmaciones ayudan a los niños a comprender una secuencia esperada de comportamientos. Habla con tu hijo sobre que un comportamiento puede provocar otro comportamiento deseado, por	2. Usando un espejo, habla con tu hijo sobre tus sentimientos y pon las caras correspondientes, por ejemplo, frustrado, sorprendido, triste. Haz que tu hijo se mire al espejo mientras pone las diferentes caras	3. Habla con tu hijo sobre tu experiencia en tu infancia y habla de cosas que son diferentes y de cosas que son iguales. Dibuja una imagen	4. Haz que tu hijo elija su atuendo para el día siguiente de colegio y comenta las diferentes prendas que ha elegido. Habla de colores, Textura, camisa, pantalón	5. Habla sobre seguridad con tu hijo y modela el comportamiento seguro mientras lo hablas, por ejemplo, caminando los pies dentro de casa, recogiendo juguetes del suelo para evitar resbalones y caídas	
		30 minutos	30 min	30 minutos	30 minutos	30 minutos	
6. Habla con tu hijo sobre la planificación de una salida a la compra y haz una lista juntos que incluya sus aperitivos favoritos	7. 	8. Haz que tu hijo dibuje un dibujo tuyo mientras posas, haz que hable sobre el dibujo cuando termine. Habla sobre los colores que ha usado y hazle saber que vas a publicar o exponer sus obras en la nevera.	9. Excursión al mercado Habla con tu hijo sobre las expectativas mientras estés en el Supermercado. Antes de irte, habla sobre las normas de seguridad y las expectativas de comportamiento.	10. Día de los Abuelos Ayuda a tu hijo a hacer una tarjeta para sus abuelos hoy mismo. 	11. Sentimientos de carácter invita a tu hijo a acompañarte en la lectura de un libro. Explícale a tu hijo que quieres que preste atención a los sentimientos del personaje mientras lees.	12. Tiempo de limpieza Avisa a tu hijo antes de que llegue la limpieza 5 minutos antes de la limpieza. Y muestra lo que se espera que haga tu hijo, haz una foto y compártela con él, habla sobre sus acciones y cómo está siendo seguro y responsable una vez que termine el juego.	
30 minutos		30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	
13. Las frases en "yo" son una excelente forma de comunicarse con niños, por ejemplo: "Podrías caerte y hacerte daño en el cuerpo al estar de pie en el sofá. Eso me pone nervioso". Esto ayuda a los niños a aprender a expresar sus sentimientos.	14. Consecuencia relacionada, habla con tu hijo sobre las acciones y cómo tienen una consecuencia relacionada, por ejemplo, derramar leche; Limpialo. Jugar con todos los bloques; se guardan después de usar.	15. Tarjetas de amistad invita a tu hijo a acompañarte para hacer una tarjeta a un amigo. Ofrecete a deletrear o escribir palabras para tu hijo. Y pídeles que hablen sobre su trabajo mientras completan las tarjetas. Por ejemplo, ¿para quién estás haciendo esta tarjeta?	16. Hablar de sentimientos, invita a tu hijo a describir cómo saber si una persona está feliz, triste o enfadada. Por ejemplo, puedo notar que estás enfadado cuando frunces la frente así.	17. Tomar decisiones Habla con tu hijo sobre las elecciones: pregúntale qué va a jugar mientras está en casa; esto permite a los niños ayudarles a expresar su elección de diversas maneras, por ejemplo, mirando, señalando.	18. Practica un simulacro de terremoto con tu hijo y discúte los resultados juntos. Ayuda a tu hijo a elaborar un plan de escape para un terremoto.	19. ¿Qué podemos construir juntos mientras construyes con tu hijo", animale a hablar sobre su construcción y a modelar el trabajo cooperativo con tu hijo mientras modelas turnos.	
30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	
20. Actividad saltando un Río con tu hijo. Encuentra cinta y colócala en un espacio seguro abierto; para que sepa que vas a saltar el río para mantenerte seco. Usa palabras como despegue, vuelo y aterrizaje.	21. Jugar juntos, Palabras modelo. Para que los niños se unan a otro jugador, por ejemplo, "¿Puedo jugar con bloques contigo?" Habla de usar un temporizador para ayudar a tu hijo a entender cómo es esperar a un turno.	22. Explorando el movimiento: invita a tu hijo a usar una variedad de movimientos en la medida de que pueda; puedes emparejarle una canción favorita o usar cabezas, hombros, rodillas y pies para guiar el movimiento.	23. Moverse por el bosque invita a tu hijo a practicar brincar, marchar y saltar mientras está en el "bosque".	24. Gran Regla Pequeña, Habla con tu hijo sobre la importancia de las reglas. Practica normas sobre ser seguro, amable y cuidar del hogar.	25. Equilibrio de las partes del cuerpo: invita a tu hijo a equilibrar su cuerpo usando diferentes posturas, relaciona las posturas con formas, objetos y animales.	26. Invita a tu hijo a moverse como tu, pregúntale si puedes saltar como un conejito. Mientras modelas saltando con ellos, cuenta cuántas veces puedes saltar arriba y abajo, habla también sobre el equilibrio.	
30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos	
27. Sigue al Líder y pide a tu hijo que te acompañe mientras demuestras diferentes movimientos, por ejemplo, caminar, galopar y saltar al mar.	28. Formas de viajar invita a tu hijo a moverse contigo mientras tú muestras el movimiento como un elefante. Pregúntales "¿cómo se mueve un coche por una pista?" "Muévete suavemente como un ciervo en el bosque."	29. Resolución de conflictos: Habla de una vez que tuvieron un conflicto, por ejemplo, querer el mismo juguete que otra persona, empieza por modelar cómo calmarse y describe los posibles sentimientos que surgen al intentar resolver un conflicto.	30. Mi turno al micrófono es hacer un micrófono usando papel de cocina y papel de aluminio. Demuestra cómo funciona el micrófono y habla sobre cómo cambia el sonido de tu voz o recuerda una vez que hayan visto a alguien usar un micrófono.				
30 minutos	30 minutos	30 minutos	30 minutos				