

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Cada actividad equivale a 30 minutos al día. El calendario de octubre suma un total de 15.5 horas.				1 Haz que tu hijo cree un trofeo de “El mejor papá” y pídele que te diga por qué eres el mejor. Anota sus respuestas en el dibujo.	2 Siéntate con tu hijo y deja que pregúntale cuántos años tiene papá, cuál es su comida favorita, en qué trabaja y por qué lo quieres. Anota sus respuestas.	3 Habla con tu hijo sobre las cosas que te hacen sentir orgulloso. Pídele que dibuje cosas que le hagan sentir orgulloso y que te cuente sobre cada una de ellas.
4 Escribe tu apellido en letra grande y pídele a tu hijo que te ayude a crear un collage con todas tus cosas favoritas.	5 Hablen sobre qué son los actos de bondad y, junto con su hijo, piensen en una acción amable que cada uno pueda realizar por la familia en el hogar.	6 Baila con tu hijo música que a ambos les guste. Di el nombre de la canción y nombra los movimientos que cada uno está realizando.	7 Pídale a su hijo que dibuje una versión de usted como superhéroe y que sería su superpoder. Tome una foto y compártala con el personal.	8 Comparte con tu hijo una historia sobre la figura masculina más importante y pídele que haga un dibujo de ella.	9 Conversa con tu hijo sobre cuál ha sido el logro más destacado que ha alcanzado este año. Pídele que haga un dibujo al respecto.	10 Laven la ropa juntos. Una vez terminado, clasifiquen las prendas por tamaño, color o tipo y comenten sus observaciones.
11 Pídale a su hijo que elija un libro conocido y le cuente la historia mientras pasa las páginas. Puede fingir que él es el maestro y usted el alumno.	12 Espejito, espejito: Junto a tu hijo e invítalo a imitar todas las expresiones emocionales que tú hagas frente al espejo. Toma fotos y compártelas con el personal.	13 Crea un recuerdo con las huellas de tus manos y las de tu hijo usando pintura y cartulina, para immortalizar este momento en el que todavía es pequeño.	14 Prueba de sabor a ciegas: elige tres diferentes tipos de frutas o verduras, venda los ojos del niño y pídele que adivine de qué fruta o verdura se trata. Toma una foto y compártela con él.	15 Crea una pintura de un jardín utilizando huellas dactilares como flores y huellas de manos como hojas.	16 Pídale a su hijo que le ayude a preparar una comida y hablen sobre los colores, los grupos de alimentos y las texturas. Haga que su hijo dibuje un menú para convertir la hora de comer en un momento especial.	17 Muéstrale a tu hijo fotos de diferentes figuras masculinas de la familia. Pídele que hable sobre aquellas que conoce y cuéntale sobre las que no conoce.
18 Crea una playa imaginaria con una toalla, juguetes, juegos con agua y sonidos o música de playa. Toma una foto y compártela con el maestro.	19 Juega a juegos de equilibrio con tu hijo. Turnaos para jugar a “el suelo es lava”. Explícale qué significa el equilibrio. Haz una foto y compártela con el profesor.	20 Crea una bandera que represente al padre y el hijo utilizando papel, huellas de manos, calcomanías y símbolos familiares.	21 Sólido frente a líquido: Utiliza dos recipientes pequeños y llénalos de agua. Pregúntale a tu hijo qué le sucederá al agua si se coloca en el congelador frente al refrigerador.	22 Haz una tarjeta con palitos de helado junto con tu hijo. Pídele que te diga qué es lo que más le gusta de ti y escribe sus respuestas en un palito.	23 Túrnense con su hijo para guiarse y seguir las indicaciones del otro al realizar diferentes movimientos.	24 Den un paseo por la naturaleza juntos y hagan un collage con cosas que encuentren durante tu paseo.
25 Conversa con tu hijo sobre la rutina escolar y pídele que te cuente una historia sobre lo que más le entusiasma. Anota lo que vaya narrando.	26 Pídale a su hijo que enumere las cosas que lo hacen sentir enojado y haga un dibujo de esa emoción. Hablen juntos sobre estrategias que pueda practicar para calmarse cuando se sienta enojado.	27 Hable con su hijo sobre la importancia de las normas. Haga una lista de las reglas de la casa que se espera que su hijo cumpla.	28 Crea una página con las marcas de estatura del padre y del hijo, las huellas de sus manos y sus cosas favoritas en ese momento.	29 Haz un cuadro con tus recuerdos favoritos juntos de este año y comparte una foto con el profesor o la profesora.	30 Habla con tu hijo sobre tu experiencia cuando eras niño y comenten qué cosas son iguales y cuáles son diferentes. Luego, hagan un dibujo.	31 Pídele a tu hijo que haga un dibujo tuyo mientras posas para él. Haz que te describa su dibujo y toma una foto para compartirla con el maestro.