



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.				



jueves 01	viernes 02
Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
Puré de manzana en vasito	Mezcla de frutas enlatadas
Muffin inglés *	Tostada de pan de trigo*
Jalea	Mantequilla
Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
Zanahorias Bebé ¹	Ensalada Mixta
Sandwich de tinga de pollo	Burrito de frijoles y queso
Pan para Hamburguesa *	Tortilla de harina de trigo*
Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero
Agua	Agua
Duraznos en vasito	Mandarinas enlatadas
Yogur Bajo en Grasa	
	Galletas saladas de trigo*
Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 05	martes 06	miércoles 07	jueves 08	viernes 09
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Mezcla tropical enlatada	Trocitos de piña	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Ensalada Primavera	Tomate en Cubos	Calabacín	Vegetales Mixtos	Vegetales Mixtos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo a la Parrilla	Sándwich de pavo en rebanadas	Estofado de Res	Ensalada de Pollo	Sopa de Lenteja
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Goldfish*	Pan de trigo*	Arroz integral	Pan pita*	Tortilla de maíz *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Mayonesa		Mayonesa	
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Paté de Garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Jungle *	Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Puré de manzana en vasito	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de Pan de Trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Espinacas	Pepino en cubitos	Tomate en Cubos	Verduras Salteadas	Lechuga Rallada
					Zanahorias Ralladas	Tomate en Cubos	Lechuga Rallada	Brotes de Soja	Tomate en Cubos
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo Teriyaki	Pavo en Cubos	Picadillo de Res (Carne para Taco)	Pollo Salteado	Frijoles Refritos
							Queso rallado		Queso Rallado
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Panecillo *	Pasta de coditos*	Taco Crujiente de Maíz* ¹	Arroz integral	Tostada de maíz * ¹
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.	Aderezo Ranchero	Aderezo italiano cremoso			
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Duraznos en vasito	Mandarinas enlatadas
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Queso Cottage		Yogur Bajo en Grasa	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas de la Jungla *		Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Fruta Tropical Mixta Enlatada	Trocitos de piña	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Muffin de banana *	Waffles *	Yogur bajo en grasa	Pan de Pasas *
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.			Jalea		Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Tomate en Rodajas Lechuga	Ensalada Mixta	Vegetales Californianos	Verduras Mixtas	Zanahorias Bebé ¹
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo (Hamburguesa)	Pavo en Cubos	Stroganoff de Res	Caldo de Pollo	Sándwich de crema de semillas de girasol y jalea
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan para Hamburguesa *	Tortilla de harina de trigo*	Pasta *	Tortilla de maíz *	Pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Aderezo Ranchero			Aderezo Ranchero
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta					Manzanas ¹
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Paté de garbanzo			Queso en Hebras
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Graham*	Galletas saladas de trigo*	Galletas Graham*	Cereal frío*	
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—→ El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ Adaptaciones para niños pequeños: Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Componentes	lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30
Desayuno	½ Taza**	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	¼ Taza	½ Taza	½ Taza	Fruta/Vegetales	Duraznos en vasito	Mango congelado	Mezcla tropical enlatada	Puré de manzana en vasito	Mezcla de frutas enlatadas
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos/Carnes	Cereal*	Panqueques*	Bagel *	Muffin inglés *	Tostada de pan de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Jalea	Queso Crema	Jalea	Mantequilla
Almuerzo	½ Taza	¾ Taza	1 Taza	Leche	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **
	⅓ Taza	¼ Taza	¼ Taza	Fruta	Manzanas ¹	Melón verde en cubos	Peras ¹	Naranjas en rebanadas ¹	Fresas congeladas
	⅓ Taza	¼ Taza	½ Taza	Vegetales	Vegetales Californianos	Vegetales Mixtos	Brócoli	Zanahorias Bebé ¹	Ensalada Mixta
						Apio	Zanahorias		
	1 oz eq	1 ½ oz	2 oz	Carne/ Alternativa de Carne	Pollo en BBQ	Ensalada de Pavo en cubitos	Tiras de Res con Brócoli	Sandwich de tinga de pollo	Burrito de frijoles y queso
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq						
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Pan de trigo*	Galletas Goldfish*	Arroz integral	Pan para Hamburguesa *	Tortilla de harina de trigo*
	Edades 1-2	Edades 3-5	Edades 6-11	Extra- 1 Serv.		Mayonesa		Aderezo Ranchero	Aderezo Ranchero
Bocadillos	½ Taza**	½ Taza	1 Taza	Leche/Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Leche Baja en Grasa 1%, sin sabor **	Agua	Agua
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Fruta		Trocitos de piña		Duraznos en vasito	Mandarinas enlatadas
	½ Taza	½ Taza	¾ Taza	Vegetales					
	½ oz	½ oz	1 oz	Carne/Alternati va de Carne		Queso Cottage		Yogur Bajo en Grasa	
	½ oz eq	½ oz eq	1 oz eq	Granos	Galletas Jungle *		Rollos hawaianos*		Galletas saladas de trigo*
Cambio de menú: COMIDA Y COMPONENTE—> El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad individual de alimentos.					Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí	Colocar cambios en el menú aquí

¹ **Adaptaciones para niños pequeños:** Manzanas → Puré de manzana o galletas saladas; Peras → Peras en cubos; Naranjas en rodajas → Mandarinas en vasito; Zanahorias baby o palitos de zanahoria → Zanahorias ralladas; Tostada de maíz o Tostada para taco → tortilla de maíz; Totopos → Galletas saladas.

* El artículo cumple con los requisitos ricos en granos integrales.

**Los niños de 12 a 23 meses recibieron leche entera.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".