

OCTUBRE 2026

EARLY HEAD START 18-36 MESES

Proyecto de Participación Familiar en el Hogar

Nombre del Niño/a:

Sitio: _____

Clase #: _____

Firma de la Maestra/o: _____



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Total semanal
				1. Búsqueda de colores del otoño Salga a caminar y busque algo de color rojo, amarillo, naranja y marrón. Hable sobre cada color.	2. Coloque una hoja debajo del papel y frote un crayón sobre el papel para revelar la textura de la hoja.	3. Corte una manzana por la mitad y úsela como un sello con pintura lavable.	
				20 Mins	20 Mins	20 mins	
4. Dibuje una calabaza y decórela con fotos o dibujos de su familia.	5. Pegue las hojas recolectadas sobre una hoja de papel para crear un dibujo del otoño.	6. Usar pintura lavable sobre papel. Permitir que el niño pinte libremente con los dedos. Nombrar los colores: rojo, amarillo y naranja. Exhibir la obra de arte al finalizar.	7. Hagan de cuenta que son hojas que vuelan con el viento, moviéndose rápido, despacio, arriba y abajo.	8. Trace la mano de su hijo y conviértala en una calabaza.	9. Busque una hoja, una ramita, una piedra, una pluma (si encuentra una) y un poco de pasto.	10. Dibuje calabazas con expresiones de felicidad, tristeza, emoción, sorpresa y sueño.	
20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	
11. Cree un búho usando papel reciclado o una bolsa de papel.	12. Llene un recipiente con agua. Pruebe si una calabaza pequeña, una manzana, una hoja, flotan. Permita que su hijo haga predicciones.	13. Permita que su hijo ayude a doblar paños, limpiar una mesa o guardar los juguetes. Elogie su disposición para ayudar.	14. Reúna calcetines limpios y ayude a su hijo a encontrar los pares que coinciden. Hable sobre los colores, tamaños y diseños.	15. Doble aviones de papel sencillos. Láncelos y observe cuál vuela más lejos.	16. Busque círculos, cuadrados, rectángulos y triángulos alrededor de su hogar.	17. Durante la hora del baño o en el fregadero, vierta agua de un vaso a otro usando recipientes pequeños.	
20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	
18. Juego de sombras (STEAM) - Use una linterna o una ventana soleada para hacer sombras con las manos y explorar cómo se mueven las sombras.	19. Clasifique cucharas, tapas, vasos o recipientes por tamaño, forma o color. Anime a su hijo(a) a describir cómo se parecen y en qué se diferencian los objetos.	20. Experimento con Rampas (STEAM) - Use un pedazo de cartón o un libro como rampa. Deje rodar carritos de juguete, pelotas o recipientes vacíos por la rampa. Compare cuál rueda más rápido.	21. Fiesta de Baile Familiar - Ponga música y bailen juntos. Practiquen detenerse y comenzar a bailar cuando cambie la música.	22. Yo Puedo Hacerlo! - Anime a su hijo(a) a ponerse los zapatos, lavarse las manos o recoger sus juguetes de manera independiente. Celebre su esfuerzo con palabras de elogio.	23. Banda Musical de Cocina - Use ollas, cucharas, tazones de plástico y recipientes para hacer música. Practiquen ritmos fuertes, suaves, rápidos y lentos.	24. Garabatear y Contar - Deje que su hijo(a) haga garabatos libremente y luego pídale que le cuente sobre su dibujo.	
20 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 Mins	30 Mins	20 Mins	
25. Arte con Puntos - Use crayones o marcadores para hacer puntos de diferentes colores y hablen sobre los colores que usaron.	26. Autorretrato - Mírense en un espejo y dibujen su cara. Hablen sobre sus ojos, nariz, boca y cabello.	27. Dibujo de tu Libro Favorito - Después de leer un cuento, dibujen juntos su parte favorita.	28. Dibuja Grande y Pequeño - Dibuja un objeto grande y un objeto pequeño. Comparen sus tamaños.	29. Cara Feliz, Cara Triste - Dibujen caras que muestren diferentes emociones, como felicidad, tristeza, emoción y sorpresa.	30. Canasta de Historias - Coloque tres objetos de la casa en una canasta y creen una historia sencilla usando los tres objetos.	31. Construye una Torre de Hojas (STEAM) - Apila hojas, bloques o vasos para construir la torre más alta. Cuenten cuántas piezas usaron.	
20 Mins	30 Mins	20 Mins	20 mins	30 Mins	30 Mins	20 Mins	

