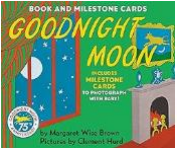
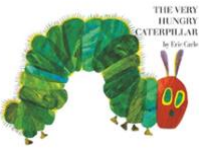


OCTUBRE 2026 PROGRAMA PRENATAL COMPROMISO FAMILIAR PROYECTO EN CASA		Nombre de la Madre: _____ Sitio: _____ Clase #: _____ Firma de la maestra/o: _____		 Volunteers of America® LOS ANGELES	
TEMA: Leer para tu barrigita Actividad 1		TEMA: Actividad 2 Crea un marco para tu cita o poema favorito		TOTALES SEMANALES	
¿Por qué esta actividad? Leer a tu hijo no nacido ayuda a establecer una conexión prenatal y favorece el reconocimiento temprano del lenguaje. Alrededor de las 16 semanas, los bebés pueden oír sonidos del exterior, y la exposición a tu voz puede crear familiaridad y confort. Lo que necesitamos: un libro y un espacio cómodo ¿Cómo lo hacemos? 1. Elige el momento adecuado: Reserva un horario regular de lectura diaria para convertirlo en un hábito relajante. 2. Crea un espacio cómodo: Utiliza asientos que te ayuden, buena iluminación y minimiza las distracciones. 3. Lectura consciente: Concéntrate en el texto para mejorar la relajación y la comprensión. 4. Participa activamente: toma notas, resalta pasajes o comenta lo que lees con tu pareja. 5. Utiliza audiolibros: Si la incomodidad física dificulta la lectura, escucha libros o podcasts mientras descansas. 6. Lee en voz alta a tu bebé: Entre las 23 y 27 semanas aproximadamente, tu bebé puede empezar a responder a sonidos amortiguados y a tu voz.    Los estudios demuestran que los bebés reconocen historias y patrones vocales que escucharon en el útero, lo que puede potenciar el aprendizaje temprano y el vínculo emocional.		¿Por qué esta actividad? ¿Cuándo fue la última vez que memorizaste un fragmento de las escrituras, una cita favorita o un poema? Sí, es un ejercicio mental desafiante, pero es bueno para la mente y el alma. Lo que necesitamos: Selección personal: poema o cita 1. Un trozo de cartón, rotulador o bolígrafo, regla, tijeras, pinturas, papel de colores, pegatinas o cualquier otra decoración. ¿Cómo lo hacemos? 1. Elige tu poema o cita favorita que dedicarás a tu pequeño especial (puedes crear tu propio poema o cita). 2. Haz clic en los enlaces de abajo para un tutorial y obtener algunas ideas 3. ¡Añade tu toque personal a este proyecto! ¡Muestra tu creatividad! https://youtube.com/shorts/SUEpXrHJpIA?si=Ce92a92V7ZG-qT-K https://youtube.com/shorts/wIM7IIA8kDg?si=imAXul38rxhqL_ky Consejo: Será perfecto si memorizas tu poema o cita. El cerebro memoriza las cosas mucho más rápido cuando usamos una melodía pegadiza			
1.5 horas.		3 horas.		HRS Totales 4.5	

Parent Name: _____ Parent Signature: _____

**** The project must reflect the time indicated on the sheet.**