

# Lista de control de la seguridad en el hogar

## Manteniendo seguros a los niños, habitación por habitación

## CUARTO DE BAÑO

### Seguridad en el agua

- ☐ Vigile a los niños cuando se encuentran en o en los alrededores del agua, sin distraerse. Mantenga a los niños más pequeños al alcance de la mano de un adulto.
- ☐ Compruebe la temperatura del agua con su muñeca o codo antes de bañar a su bebé.

### Seguridad con los medicamentos

- ☐ Guarde todos los medicamentos y vitaminas fuera del alcance y de la vista de los niños, incluso los medicamentos que usa diariamente.
- ☐ Escriba instrucciones claras para los otros posibles cuidadores, incluyendo qué medicina administrar, cuándo administrarla y la dosis correcta.

## CUARTO

### Seguridad durante el sueño

- ☐ Asegúrese de que los bebés duerman boca arriba y en su propia cuna. Compartir la habitación es una opción más segura que compartir la cama con su bebé.
- ☐ Elija un colchón firme y una sábana ajustable para la cuna de su bebé. Mantenga las cunas libres de juguetes, almohadas blandas y ropa de cama suave.

## ESCALERAS Y VENTANAS

### Prevención de caídas

- ☐ Use barreras de seguridad homologadas en la parte superior e inferior de las escaleras, fijándolas a la pared, si es posible.
- ☐ Instale correctamente barreras de seguridad infantil y topes en las ventanas para ayudar a detener o prevenir las caídas desde ventanas.

SAFE KIDS WORLDWIDE®

## COCINA

### Seguridad contra incendios y monóxido de carbono

- ☐ Asegúrese de que hay un detector de humo y monóxido de carbono en funcionamiento en cada piso de su casa. Compruebe las pilas cada mes.
- ☐ Diseñe y practique con su familia un plan de escape para su casa. Conozca dos formas de salir de cada habitación en caso de incendio.

### Prevención de las quemaduras

- ☐ Utilice los quemadores traseros de la estufa al cocinar y mantenga los mangos de los sartenes alejados del borde. Mantenga los alimentos y los líquidos calientes lejos del borde de las encimeras y mesas.
- ☐ No cargue a un niño en brazos mientras cocina en la estufa. Es mejor sentar a su hijo en una silla alta donde aún lo pueda ver.

### Prevención de envenenamientos

- ☐ Guarde todos los productos de limpieza del hogar y los productos químicos en sus envases originales, fuera del alcance y de la vista de los niños.
- ☐ Guarde el número gratuito de Poison Help en el teléfono para casos de emergencia: 1-800-222-1222.

## SALA DE ESTAR

### Prevención del vuelco de televisores y/o muebles

- ☐ Monte en la pared las pantallas planas de televisión y coloque los antiguos televisores grandes y pesados sobre un mueble bajo y estable.
- ☐ Utilice soportes abrazaderas o fijaciones para asegurar a la pared los muebles inestables o muy pesados.

### Seguridad de los juguetes

- ☐ Al elegir un juguete o un juego, consulte las instrucciones y etiquetas de advertencia. Asegúrese de que el juguete es adecuado para la edad y el desarrollo de su hijo.
- ☐ Inscríbase para recibir información sobre productos retirados del mercado en http://www.safekids.org/product-recalls.

### Prevenir la asfixia y la estrangulación

- ☐ Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance y de la vista de los niños. Busque y elimine los pequeños objetos que se encuentran a nivel de los ojos de su hijo.
- ☐ Mantenga los cables y cuerdas fuera del alcance de los niños, incluidos los de las persianas.